



LANDKREIS

*Eichstätt*

SENIOREN WEGWEISER



**KLINIKEN**  
im Naturpark Altmühltal

- Klinik Eichstätt mit Seniorenpflegestation
- Klinik Kösching mit Gesundheitspark
- Seniorenheim Anlautertal Titting



## Wir sind für Sie da!

365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag kümmern wir uns um Ihre Gesundheit, wenn Sie uns brauchen. Sie können sich auf uns verlassen.

Wir stellen Sie in Medizin und Pflege in den Mittelpunkt • wir bringen für Sie modernste Medizintechnik und ein familiäres Umfeld zusammen • wir behandeln Sie wohnortnah in vielen medizinischen Fachbereichen, die wir kontinuierlich für Sie ausbauen • wir arbeiten Hand in Hand mit Ihrem Fach- und Hausarzt, damit nach dem Klinikaufenthalt alles reibungslos für Sie weiterläuft

### **Klinik Eichstätt**

Ostenstr. 31  
Tel. 08421 / 601-0

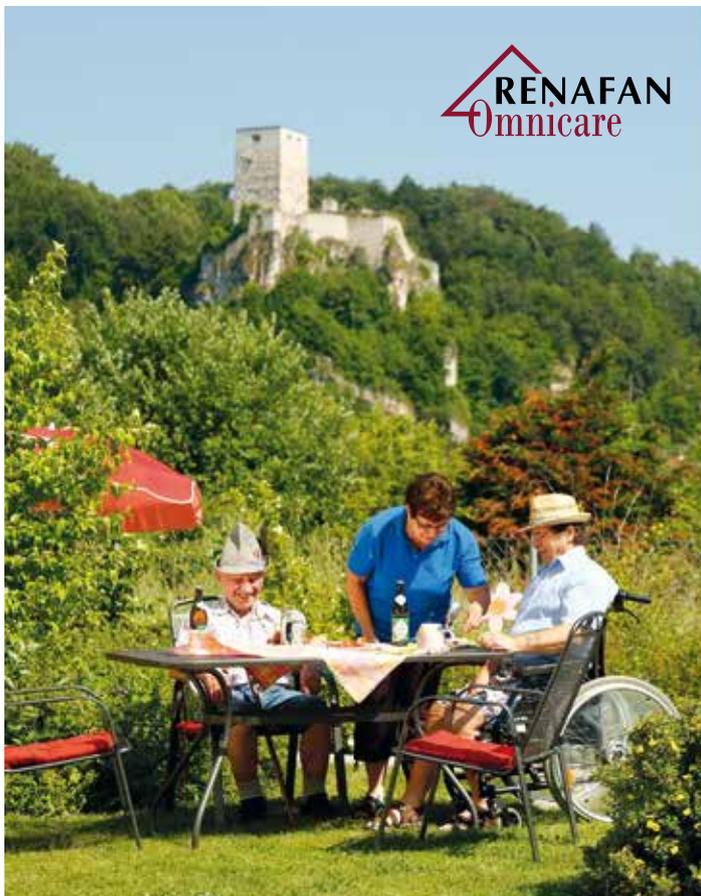
### **Klinik Kösching**

Krankenhausstr. 19  
Tel. 08456 / 71-0

### **Seniorenheim Anlautertal Titting**

Am Galgenberg 1  
Tel. 08423 / 98594-0

[www.klinikallianz.com](http://www.klinikallianz.com)



## Wir pflegen und begleiten mit Herz und Verstand!

Wir von der RENAfan Omnicare legen ganz viel Wert auf Familie. Wir sorgen dafür, dass Sie auch bei Pflegebedürftigkeit ein fester Bestandteil der Gemeinde bleiben. Genießen Sie die freundliche Atmosphäre und die idyllische Lage unserer Häuser. Das Miteinander in all seinen Facetten steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsame Ausflüge und der Besuch von Gottesdiensten sind selbstverständlich. Unsere Pflegeleistungen genießen einen sehr guten Ruf in der Region. Informieren Sie sich noch heute unter [http://omnicare.renafan.de!](http://omnicare.renafan.de)

### Unsere Serviceleistungen

- **Qualifizierte Pflege – auch ambulant bei Ihnen zu Hause!**
- **Umfangreiches Betreuungs- und Freizeitangebot**
- **Abwechslungsreiche Menüauswahl aus eigener Küche**
- **Beratung & Begleitung durch erfahrenes Fachpersonal**

*„Wir empfangen Sie mit offenem Herzen!“*

*Daniel Schiele, Hausleitung Seniorenzentrum Wellheim*

**Seniorenzentrum Wellheim** - Tel: (08427) 9 85 95-0  
**Seniorenzentrum Karlshuld** - Tel: (08454) 9 14 04-0

**Ambulante Pflege Wellheim** - Tel: (08427) 9 85 95-156  
**Seniorentagesstätte Mörnsheim** - Tel.: (09145) 83 99 808

# GRUSSWORT DES LANDRATS



*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

*heute blättere ich mit Ihnen bereits durch die 5. Auflage des Seniorenwegweisers unseres Landkreises. Was vor Jahren als Perspektivwechsel in der Seniorenarbeit seinen Anfang nahm, ist inzwischen als Wegweiser für die Senioren und ihre Angehörigen nicht mehr wegzudenken. Neben den wichtigen Informationen insbesondere den Neuerungen im Bereich Pflege, Betreuung und weiteren Angeboten zu altersbedingten Bedürfnissen sind es insbesondere in Zeiten eines immer deutlicher werdenden demografischen Wandels die Hinweise auf sinngebende Beschäftigungen und ehrenamtliches Engagement in der nachberuflichen Zeit, die den Wert der älteren Generation ausmachen.*

*Wenn ich mir die Struktur des ehrenamtlichen Engagements in unserem Landkreis so anschauere, dann stelle ich fest, dass gerade die Seniorinnen und Senioren hier in den verschiedensten Betätigungsfeldern besonders hervortreten. Gerne nutze ich daher an dieser Stelle die Gelegenheit, um Ihnen herzlich für Ihren selbstlosen und oft zeitintensiven Einsatz zu danken.*

*Auch die 5. Auflage des Seniorenwegweisers ist wieder Beleg für eine sich ständig weiterentwickelnde Seniorenarbeit mit Angeboten für alle Generationen, Senioren und Familien auf Gemeindeebene sowie in Institutionen und Gruppen. Des Weiteren haben wir in einigen Kapiteln die Informationen durch praktische Tipps oder Empfehlungen ergänzt, die Ihnen im Alltag Hilfestellung sein können.*

*Ich danke dem SPM Verlag e.K. für die hervorragende Zusammenarbeit bei der Erarbeitung dieser Neuauflage und ebenso den zahlreichen Firmen und Anbietern sozialer Leistungen, die durch ihr Inserat die Herausgabe dieser Broschüre gefördert haben. Nicht zuletzt gilt mein Dank auch den Mitarbeitern unseres Amtes für Soziales und Senioren, die für den redaktionellen Teil verantwortlich zeichnen.*

*Herzlichst*



**Anton Knapp, Landrat**

# » SURFEN, STREAMEN, CLICKEN...

Wir machen Sie fit mit den **SATURN Schulungen** für Computer, Internet, Tablet und Smartphone.

## » EINSTEIGERKURS ANDROID SMARTPHONE & TABLET

Sie möchten wissen was Ihr neues Smartphone oder ihr neues Tablet mit dem Betriebssystem Android alles kann? Was bieten Apps? Wie steht es um die Sicherheit auf meinem Gerät und im Internet?

Diese und weitere Fragen klären wir im Einsteigerkurs Smartphone & Tablet.

**Ein eigenes Android-Gerät wird benötigt.**

## » EINSTEIGERKURS IPHONE & IPAD

Wie lade ich Apps vom Apple-Store auf mein Gerät? Wie komme ich ins Internet? Wofür benötige ich eine Apple-ID? Wir klären in diesem Kurs die Grundlagen und ganz spezielle Herausforderungen.

Die mobilen Geräte von Apple sind für Einsteiger besonders geeignet.

**Für diesen Kurs wird ein eigenes Gerät benötigt.**

## » EINSTEIGERKURS COMPUTER & INTERNET

Sie erwerben Basiskenntnisse in der Computer- und Internetpraxis und lernen die neuen Medien als Möglichkeit für Aktivität und Unterhaltung kennen. Dabei treffen Sie Altersgenossen, probieren Ihre neu erworbenen Fähigkeiten mit dem Computer aus und profitieren voneinander.

**Sie können Ihren eigenen Rechner gerne mitbringen.**

**Viele weitere interessante Kurse können Sie im Saturn erfragen, oder Sie rufen einfach an.**



» Jetzt anmelden beim Technik-Treff im SATURN Ingolstadt.

» 0841/4915-260

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH Ingolstadt

Am Westpark 7

85057 Ingolstadt

Tel.: 0841/4915-0



**SATURN**  
SOO! MUSS TECHNIK

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>VORWORT</b> .....	<b>6</b>
<b>DIE KOMMUNEN DES LANDKREISES</b> .....	<b>7</b>
<b>BERATUNG UND INFORMATION</b> .....	<b>18</b>
Seniorenberatung.....	18
Rentenberatung.....	18
Finanzielle Hilfen.....	19
Rund um die Pflege .....	24
Beratungsangebote der Wohlfahrtsverbände und weiterer Organisationen.....	35
Vorsorge und Recht .....	36
Förderung der Anpassung von Wohnraum .....	37
<b>AKTIV UND ENGAGIERT IM ALTER</b> .....	<b>39</b>
Naturpark Altmühltal .....	39
Museen im Landkreis.....	39
Kommunen, Kirchen und Verbände .....	41
Geistig fit .....	43
<b>MOBILITÄT</b> .....	<b>44</b>
<b>WOHNEN IM ALTER</b> .....	<b>46</b>
<b>PFLEGE UND VERSORGUNG ZU HAUSE</b> .....	<b>48</b>
<b>SENIORENHEIME UND TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN</b> .....	<b>51</b>
<b>KLINIKEN UND GERIATRISCHE EINRICHTUNGEN</b> .....	<b>55</b>
<b>HOSPIZ- UND PALLIATIVVERSORGUNG</b> .....	<b>56</b>

# Zeit für ...



... den WestPark.



... etwas Neues.



... mich.



... eine Pause.



... unsere Freundschaft.



... eine Freude.



... Inspiration.

HERRWERTH + KNAPF

## Für jeden eine Überraschung!

- ▶ Mo. bis Sa. von 9.30 bis 20 Uhr
- ▶ Lebensmittel ab 8 Uhr, Sa. ab 7.30 Uhr
- ▶ 3.300 Gratisparkplätze
- ▶ E-Car-Ladestationen

[www.westpark-center.de](http://www.westpark-center.de)

- ▶ Geschenkgutscheine und Ticketservice
- ▶ Garderobe und Schließfächer
- ▶ Buslinien 16, 50 und 70 direkt vor der Tür
- ▶ Gratis-WLAN

Facebook: WestPark Shoppingcenter

- ▶ E-Bike-Ladestationen
- ▶ Kinderparadies, Wickel- und Stillräume
- ▶ Buggy- und Rollstuhlverleih
- ▶ Hunde willkommen

Instagram: westpark\_ingolstadt



# INSERENTENVERZEICHNIS

Liebe Leser, Sie finden hier einen Querschnitt regionaler Betriebe aus Handel, Dienstleistung, Handwerk und Industrie nach Branchen sortiert. Diese Unternehmen erst haben die kostenlose Erstellung und Verteilung dieser Broschüre ermöglicht.

Branche	Inserent	Branche	Inserent
Ambulante Pflegedienste	Gabi's Pflegeteam - Senioren- u. Krankenpflege ..... 38 Privater-Sozialer-Pflegedienst Ponzer ... 52	Optiker	Optik Koller..... 34
Apotheken	Gabrieli-, Marien- und Spital-Apotheke Eichstätt..... 10 Marien-Apotheke Gaimersheim..... 12 Rathaus Apotheke Gaimersheim..... 12	Orthopädeschuh - technik-Fachgeschäfte	Gangauf Orthopädie Schuh & Technik e.K. .... 38 Orthopädietechnik Bögelein GbR..... 38
Beilngries Tourismus	Beilngries Tourismus GmbH.....8	Osteopathie & Physiotherapie	Praxis für Osteopathie & Physiotherapie..... 54
Bestattungen	Mayinger Bestattungen GmbH.....U3 Bestattungsinstitut Wolfgang Männer e.K. ....U3	Outdoor-Ausrüstung	xtermo - Outdoor Life Sports GmbH..... 34
Caritas- Pflegeeinrichtungen	Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V..... 50	Radiologie Diagnostische Radiologie	Diagnosticum - Bayern Mitte Standort Eichstätt ..... 54
Discounter	ALDI GmbH & Co. KG - ALDI Süd..... 34	Rechtsanwälte	Rechtsanwälte Schieferbein ..... 32 Rechtsanwaltskanzlei Schwaiger - Feldmeier - Regler..... 32
Einkaufs- Ver- anstaltungszentrum	WestPark Shopping- und Entertainmentcenter .....4	Schlemmerservice	Schlemmerservice Iris Ponzer ..... 52
Erwachsenenbildung	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e. V..... 10	Schulungen (Computer, Internet, Tablet, Smartphone)	SATURN Elektro-Handelsges. mbH.....2
Fachklinik für Psychische Gesundheit Pflegeeinrichtungen	Danuvius Klinik GmbH ..... 54	Senioren-Pflege und -Betreuung	RENAFAN Omnicare gGmbH ..... U2, 8
Fahrrad- Zweirad- Fachgeschäft	Zweirad Sitzmann e. K. .... 34	Seniorenwohn- u. Pflegeheime	Haus an der Hofwiese..... 50 Banater Seniorenzentrum Josef Nischbach..... 50 Heilig-Geist-Spital Eichstätt ..... 50 Seniorenzentrum Beilngries ..... 8
Haus- Wohn- gemeinschaft	Schwarzachhaus GmbH..... 52	Sparkasse Immobilien	Sparkasse Eichstätt ImmoCenter ..... 22
Heilpraktikerin	Naturheilpraxis Marion Moser ..... 38	Tagespflege	Pausenhof, Tagespflege und mehr..... 50
Hörgeräte	Hörgeräte LANGER GmbH & Co. KG .... 34	Unterhaltung	Moderator Martin Cernan..... 12
Immobilien	Immobilien Mitzam GbR..... 22	Wirtschaftsprüfungs- Steuerberatungs- gesellschaft	Kastl & Teschke GmbH & Co. KG..... 32
Kliniken	Kliniken im Naturpark Altmühltal .....U2	Zahnarzt	Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Stefan Grimm..... 10
Logopäden	Logopädische Praxis Sprechfreude ..... 50		
Notare	Notare im Landkreis..... 22		
ÖPNV – RBA Regional- bus Augsburg	RBA - Regionalbus Augsburg GmbH ..... 32		
ÖPNV – Stadtwerke Eichstätt	Stadtwerke Eichstätt Versorgungs GmbH ..... 12		

## SPM Verlag

Bürgernahe Öffentlichkeitsarbeit

**Herausgeber:** SPM Verlag e.K. in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Eichstätt. Änderungswünsche, Anregungen und Verbesserungen für künftige Auflagen nimmt die Verwaltung oder der Verlag gerne entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder jede Art von Reproduktion, gleich ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Daten-

träger oder Internet, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages!

**Gesamtherstellung:** SPM Verlag e.K.  
Geschäftsführer Raimond Heinzl  
Hansastraße 19, 91126 Schwabach  
Telefon 09122 8888-30  
Telefax 09122 8888-31  
E-Mail info@spm-verlag.de  
Internet www.spm-verlag.de

**Wir erstellen:** Broschüren zur Bürgerinformation und zum Thema Bauen und Wohnen, Image- und Jubiläumsbroschüren, Familien- und Seniorenwegweiser, Chroniken und Wirtschaftsstandortmagazine, Freizeit- und Wanderkarten sowie Tourismusbroschüren und Stadt- und Gemeindepläne.

**Bilder:** Landratsamt Eichstätt, Städte, Märkte und Gemeinden, sowie Institutionen des Landkreises Eichstätt, Fotolia: Robert Kneschke, WWW.SHOCK.CO.BA, Coloures-pic, Doris Heinrichs, Périg MORISSE, blende11.photo, Dmitry Berkut, Karin & Uwe Annas, Kzenon, Mittermueller Bildbetrieb, Elisabeth Rawald, Ocskay Bence, DorSteffen, www.ingo-bartussek.de, Claudia Paulussen, pressmaster, Katarzyna Bialasiewicz photographie.eu, Peter Maszlen Photographee.eu, Magenta4 GmbH, Naturpark Altmühltal

**Redaktion:** SPM Verlag e.K.

**Gestaltung:** SPM Verlag e.K.

**Ausgabe:** 1. Auflage 2018

**Copyright:** SPM Verlag e.K.

# VORWORT



*Liebe Seniorinnen und Senioren,*

*dass die Seniorenarbeit angesichts der demografischen Entwicklung auch in unserer Region mehr und mehr an Bedeutung gewinnt, zeigte sich bereits 2009 bei der Erstellung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts des Landkreises. Mit dessen Umsetzung sollen die Lebensbedingungen für ältere Menschen nachhaltig verbessert werden. Sich verändernde Vorstellungen der Bürgerinnen und Bürger vom Leben und Wohnen im Alter erfordern für das gemeinschaftliche Leben und die Entwicklung unseres Landkreises auch neue Konzepte.*

*Die Senioren sind eine wertvolle Säule unserer Gesellschaft. Denn vor allem sie bringen sich mehr denn je aktiv ein und legen großen Wert darauf, ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten. Alt zu werden stellt aber auch jeden Einzelnen wie die Gemeinschaft insgesamt vor Fragen und erfordert ein Umdenken, da Hilfe und Unterstützung von außen nötig werden kann.*

*Der Ihnen vorliegende Seniorenwegweiser in der 5. Auflage enthält umfassende Informationen zu möglichen Fragen und Themenstellungen. Kurz und verständlich werden Themenfelder beschrieben und informativ verdeutlicht. Diese sind bewusst sehr breit angelegt, weil auch das Leben von Seniorinnen und Senioren bunt gefächert ist. Suchen Sie allgemein einen Rat? Haben Sie rechtliche Fragen oder wollen etwas wissen über das Thema Wohnen und Mobilität, Hilfen im Alltag, Sozialleistungen oder Grundsätzlichem oder den Neuerungen in der Pflege?*

*All das enthält dieser Ratgeber. Hinzu kommen viele Adressen und Kontaktdaten, Verweise auf Kontaktstellen bzw. Personen, die zu konkreten Einzelfällen eine fundierte Auskunft und Beratung geben können.*

*Ich möchte sie dazu aufrufen, die breitgefächerten Angebote zu nutzen, Beratung in Anspruch zu nehmen und sich auch aktiv mit einzubringen, sei es bei der Unterstützung im nachbarschaftlichen Sinne, in Gruppen oder bei der eigenen Zukunftsplanung.*

*Denn ein aktives Altern fördert die Gesundheit sowie die Selbständigkeit und steigert damit auch die Lebensqualität*

Carmen Albrecht  
Fachstelle für Seniorenarbeit und Bedarfsplanung



# DIE KOMMUNEN DES LANDKREISES

*Die 30 Kommunen des Landkreises Eichstätt engagieren sich tagtäglich für ihre Seniorinnen und Senioren und stehen als Ansprechpartner ebenso wie die kommunalen Seniorenbeauftragten mit Rat und Tat zur Seite. Einige Kommunen haben sich zu Verwaltungsgemeinschaften (VG) zusammengeschlossen.*

## GEMEINDE ADELSCHLAG



Seniorenbeauftragter ist Alfons Gerner, Adelschlag, Tel. 08515 887300, Ihre Ansprechpartnerin in der Verwaltung Birgit Sauer, Tel. 08424 8911-20.

### **Gemeinde Adelschlag – Mitglied der VG Nassenfels**

Schulstraße 9, 85128 Nassenfels

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
zusätzlich Mo. 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (ab 18 Uhr  
nur Einwohnermeldeamt)

Telefon 08424 8911-0  
E-Mail [poststelle@nassenfels.de](mailto:poststelle@nassenfels.de)  
Internet [www.adelschlag.de](http://www.adelschlag.de)

## MARKT ALTMANNSTEIN



Seniorenbeauftragte und Ihre Ansprechpartner im Rathaus sind die zweite Bürgermeisterin Hannelore Eichenseher, Tel. 09446 1360 und Marktrat Günter Müller, Tel. 09446 919288 bzw. Mobil 0177 1644221.

### **Markt Altmannstein**

Marktplatz 4, 93336 Altmannstein

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
zusätzlich Do. 13.00 – 17.30 Uhr

Telefon 09446 9021-0  
E-Mail [poststelle@altmannstein.de](mailto:poststelle@altmannstein.de)  
Internet [www.altmannstein.de](http://www.altmannstein.de)

# BEILNGRIES



## RADELN UND GENIESSEN AN SULZ UND ALTMÜHL



Tourenvorschläge und weitere Informationen unter [www.beilngries.de/radfahren](http://www.beilngries.de/radfahren) oder Tel. (0 84 61) 84 35



Seniorenzentrum Beilngries | Kelheimer Str. 1 | 92339 Beilngries | Tel. 08461 7060 | [seniorenzentrum@beilngries.de](mailto:seniorenzentrum@beilngries.de) | [www.beilngries.de](http://www.beilngries.de)



### Seniorenzentrum Beilngries *im schönen Altmühltal*



#### Unser Angebot:

- Vollstationäre Dauerpflege
- Tagespflege
- Zugang zum Kurpark
- Friseur und Fußpflege im Haus
- Seelsorge
- Kurzzeitpflege
- Eigener Fahrdienst
- Beschäftigungs- und Freizeitangebote
- Lauschiger Innenhof



### Wir pflegen und begleiten mit Herz und Verstand!

Wir von der RENAFAN Omnicare legen ganz viel Wert auf Familie. Wir sorgen dafür, dass Sie auch bei Pflegebedürftigkeit ein fester Bestandteil der Gemeinde bleiben. Genießen Sie die freundliche Atmosphäre und die idyllische Lage unserer Häuser.

Das Miteinander in all seinen Facetten steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsame Ausflüge und der Besuch von Gottesdiensten sind selbstverständlich. Unsere Pflegeleistungen genießen einen sehr guten Ruf in der Region.

#### Unsere Serviceleistungen

- **Qualifizierte Bezugspflege**
- **Umfangreiches Betreuungs- und Freizeitangebot**
- **Abwechslungsreiche Menüauswahl aus eigener Küche**
- **Beratung & Begleitung durch erfahrenes Fachpersonal**



**RENAFAN Omnicare gGmbH**  
Seniorenzentrum Kipfenberg  
Eichstätter Straße 20  
85110 Kipfenberg

E-Mail: [kipfenberg@renafan.de](mailto:kipfenberg@renafan.de)  
<http://omnicare.renafan.de>

Seniorenzentrum Kipfenberg · Stationäre Pflege · Tagespflege · Tel.: (08465) 17 20-0

## STADT BEILNGRIES



Seniorenbeauftragte und Ansprechpartnerin im Rathaus ist Karolina Peter, Tel. 08461 707-19 (vormittags). Seniorenreferent ist Stadtrat Manfred Gaag, Tel. 08461 606919.

### Stadt Beilngries

Hauptstraße 24, 92339 Beilngries

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Telefon 08461 707-0

E-Mail [poststelle@beilngries.bayern.de](mailto:poststelle@beilngries.bayern.de)

Internet [www.beilngries.de](http://www.beilngries.de)

## GEMEINDE BÖHMFELD



Seniorenbeauftragte sind die Gemeinderäte Anna Schüller und Josef Sterzl, Ihr Ansprechpartner im Rathaus ist erster Bürgermeister Alfred Ostermeier.

### Gemeinde Böhmfeld – Mitglied der VG Eitensheim

Eichstätter Straße 8, 85117 Eitensheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08458 3997-0

E-Mail [poststelle@eitensheim.de](mailto:poststelle@eitensheim.de)

Internet [www.boehmfeld.eu](http://www.boehmfeld.eu)

## GEMEINDE BUXHEIM



Seniorenbeauftragte ist Gabriele Wittmann, Tel. 08458 38025, Ihr Ansprechpartner im Rathaus erster Bürgermeister Benedikt Bauer.

### Gemeinde Buxheim

Dorfplatz 2, 85114 Buxheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mo. 13.00 – 16.30 Uhr

und Do. 13.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08458 3998-0

E-Mail [poststelle@buxheim-obb.bayern.de](mailto:poststelle@buxheim-obb.bayern.de)

Internet [www.buxheim.eu](http://www.buxheim.eu)

## GEMEINDE DENKENDORF



Seniorenbeauftragter ist Erich Schauffer, Tel. 08466 901649, Ihr Ansprechpartner im Rathaus Josef Maier.

### Gemeinde Denkendorf

Wassertal 2, 85095 Denkendorf

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08466 9416-0

E-Mail [poststelle@gemeinde-denkendorf.de](mailto:poststelle@gemeinde-denkendorf.de)

Internet [www.gemeinde-denkendorf.de](http://www.gemeinde-denkendorf.de)



CLAUDIA  
REGENSBURGER e.K.

**SPITALSTADT  
APOTHEKE**

Am Anger 4 · 85072 Eichstätt  
Telefon: (0 84 21) 9 09 72 00  
Telefax: (0 84 21) 9 09 72 20  
Claudia Regensburger e.K.  
[www.spitalstadt-apotheke.de](http://www.spitalstadt-apotheke.de)



MARTIN  
REGENSBURGER oHG

**MARIEN  
APOTHEKE**

Marktplatz 15 · 85072 Eichstätt  
Telefon: (0 84 21) 9 72 40  
Telefax: (0 84 21) 97 24 19  
Martin Regensburger oHG  
[www.marienapotheke-eichstaett.de](http://www.marienapotheke-eichstaett.de)

 **Gabrieli**  
Apotheke

Gabrielstraße 8 · 85072 Eichstätt  
Telefon: (0 84 21) 9 79 30 · Telefax: (0 84 21) 97 93 17  
Martin Regensburger oHG  
[www.gabrieli-apotheke.de](http://www.gabrieli-apotheke.de)

*...immer die richtige Wahl.*

Inkontinenzversorgung fast aller Kassen, Pflegehilfsmittel, Kompressionsstrümpfe, Lieferservice, über 15.000 Artikel permanent auf Lager, exklusive Kosmetik: Caudalie, Hauschka, Skinceuticals, An.Mut

Barrierefreier Zugang

**Gabrieli Apotheke zusätzlich:** med. Fußpflege, Kosmetik, individuelles Stellen von Tabletten inkl. Rezeptmanagement

**Spitalstadt Apotheke zusätzlich:** TCM



**Zahnarztpraxis**

**Dr. med. dent. Stefan Grimm**  
Zahnarzt

[www.zahnarztpraxis-dr-grimm.de](http://www.zahnarztpraxis-dr-grimm.de)

Tel: 08421/9375990  
Fax: 08421/9375991  
Westenstraße 2  
85072 Eichstätt  
Email: [info@zahnarztpraxis-dr-grimm.de](mailto:info@zahnarztpraxis-dr-grimm.de)

- Aufzug vorhanden
- eigenes Praxislabor im Haus
- Implantologie
- Zahnersatz
- Prophylaxe

**KEB**

**Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Eichstätt e. V.**

Vorträge · Seminare · Kreativkurse · Exkursionen und Studienfahrten  
Informations- und Diskussionsveranstaltungen  
Ausstellungen und Lesungen · Stadt- und Museumsführungen

Lebenshilfe und Erziehungsfragen  
Aktuelles aus Gesellschaft und Kirche  
Kunst, Kultur, Geschichte u. v. m.

Katholische Erwachsenenbildung i. Lkr. Eichstätt e. V.  
Pedettstraße 9 · 85072 Eichstätt · Tel. 08421 3233 · Fax 08421 3286  
[keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de) · [www.keb-eichstaett.de](http://www.keb-eichstaett.de)

**Knackige Publikationen  
mit kernigen Inhalten:**

- Bürgerinformationen
- Image- & Jubiläumsbroschüren
- Familien- & Seniorenwegweiser
- Wirtschaftsstandortmagazine
- Energieratgeber & Chroniken
- Gemeindepläne & Wanderführer
- Bürger-APPs



**SPM Verlag**  
Bürgernahe · Öffentlichkeitsarbeit

SPM Verlag e. K. · Hansastraße 19  
91126 Schwabach · Tel. 09122 888830  
[info@spm-verlag.de](mailto:info@spm-verlag.de) · [www.spm-verlag.de](http://www.spm-verlag.de)

## MARKT DOLLNSTEIN



Ihre Ansprechpartnerin in der Verwaltung ist Iris Weiß.

### Markt Dollnstein

Papst-Viktor-Straße 35, 91795 Dollnstein

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Amtsstunde in Obereichstätt, jeden 1. Montag  
im Monat, 17.30 – 18.30 Uhr im Kindergarten

Telefon 08422 98795-0

E-Mail [poststelle@dollnstein.de](mailto:poststelle@dollnstein.de)

Internet [www.dollnstein.de](http://www.dollnstein.de)

## GEMEINDE EGWEIL



Seniorenbeauftragter ist Gemeinderat Christian Göbel,  
Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus Birgit Sauer.

### Gemeinde Egweil – Mitglied der VG Nassenfels

Schulstraße 9, 85128 Nassenfels

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mo. 14.00 – 17.00 Uhr

Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (ab 18 Uhr  
nur Einwohnermeldeamt)

Telefon 08424 8911-0

E-Mail [poststelle@nassenfels.de](mailto:poststelle@nassenfels.de)

Internet [www.egweil.de](http://www.egweil.de)

## GROSSE KREISSTADT EICHSTÄTT



Seniorenbeauftragte sind die Stadträte Dr. Sigurd  
Eisenkeil, Tel. 08421 974477 und Willi Reinbold,  
Tel. 08421 2343. Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus  
ist Ute Wenzl.

### Große Kreisstadt Eichstätt

Marktplatz 11, 85072 Eichstätt

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mo. bis Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Telefon 08421 6001-0

E-Mail [poststelle@eichstaett.de](mailto:poststelle@eichstaett.de)

Internet [www.eichstaett.de](http://www.eichstaett.de)

## GEMEINDE EITENSHEIM



Seniorenbeauftragte sind Gemeinderätin Centa  
Hecker, Tel. 08458 9259 und Margit Degenhardt,  
Tel. 08458 37007, Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus  
Brigitte Pollich.

### Mitglied und Sitz der VG Eitensheim

Eichstätter Straße 8, 85117 Eitensheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08458 3997-0

E-Mail [poststelle@eitensheim.bayern.de](mailto:poststelle@eitensheim.bayern.de)

Internet [www.eitensheim.de](http://www.eitensheim.de)

RATHAUS APOTHEKE  
GABRIELA AURES  
UNTERE MARKTSTR. 5  
85080 GAIMERSHEIM  
TEL. 08458 30390 FAX 30398  
WWW.RATHAUS-APOTHEKE-GAIMERSHEIM.DE

MEHR ALS PILLEN ...

MO. DI. DO. 8.00 – 18.30 UHR  
MI. FR. 8.00 – 18.00 UHR  
SA. 8.00 – 12.00 UHR



Verschenken Sie nicht  
**bis zu € 480,-\* im Jahr**  
für kostenfreie Pflegehilfsmittel!

**Wir beraten Sie gerne ausführlich!**

\* bis zu € 40,- im Monat.



www.marien-apotheke-gaimersheim.de

**Marien-Apotheke**  
Gaimersheim

Wintergasse 3  
85080 Gaimersheim  
Tel. 08458 2100  
Fax 08458 6623

**Apothekerin Marion Valentin**

Fachapothekerin Offizinpharmazie, Naturheilkunde u. Homöopathie

**Kompetent rund um Ihre Gesundheit • Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

**Fit durch Bewegung**

Sie möchten etwas für Ihren Körper tun und gleichzeitig das Immunsystem stärken? Das Gehen mit Smoveys trainiert die Muskeln, verbessert die Haltung, entlastet Wirbelsäule und Gelenke!

**Geh mit und fühl dich gut**

*Holen Sie sich Ihre persönliche Gutscheinkarte für 4 Stunden Smovey zum Kennenlernen!*

**Vögel füttern  
aber richtig!**

kostenlose Broschüre  
anfordern unter

**www.lbv.de/fuettern**  
Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V.

**MOBIL  
IN  
EICHSTÄTT!**

[www.stadtwerke-eichstaett.de](http://www.stadtwerke-eichstaett.de)

**SW@EICHSTÄTT**

Ob Einkaufsbummel oder Arztbesuch – die STADTLINIE fährt Sie zuverlässig durch Eichstätt. Schon ausprobiert? Kunden können bei uns im Sommer auch E-Bikes ausleihen! Bei Fragen rufen Sie uns an: Telefon 08421/6005-0

Sie suchen einen charmanten, spontanen und professionellen Moderator für Ihr Event? Dann sind Sie bei mir genau richtig.



**Martin Cernan**

Mit einer einzigartigen Stimme und ganz viel Leidenschaft ziehe ich jedes Publikum in meinen Bann und mache aus Ihrer Veranstaltung ein unvergessliches Event. Mein Know-how und eine souveräne Bühnen-Performance sind das Ergebnis von über 25 Jahren Erfahrung in TV, Radio und Live-Events.

Moderator  
Martin Cernan  
Bayreuther Straße 27a  
90409 Nürnberg

Telefon:  
0176 81103306

E-Mail:  
contact@martin-cernan.de

www.martin-cernan.de  
www.moderator.show

## MARKT GAIMERSHEIM



Seniorenbeauftragte ist Marktgemeinderätin Gabriele Hackner, Tel. 08458 2967, Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus Renate Trini.

### Markt Gaimersheim

Marktplatz 3, 85080 Gaimersheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
zusätzlich Do. 15.00 – 17.30 Uhr

Telefon 08458 3244-0  
E-Mail [info@gaimersheim.de](mailto:info@gaimersheim.de)  
Internet [www.gaimersheim.de](http://www.gaimersheim.de)

## GEMEINDE GROSSMEHRING



Seniorenbeauftragte sind Gemeinderätin Marianne Stadler, Tel. 08407 286 und Franz Hiermeier, Tel. 08407 8000. Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus ist Luise Schex.

### Gemeinde Großmehring

Marienplatz 7, 85098 Großmehring

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
zusätzlich Mo. 15.30 – 17.00 Uhr  
und Do. 15.30 – 17.30 Uhr

Telefon 08407 9294-0  
E-Mail [poststelle@grossmehring.de](mailto:poststelle@grossmehring.de)  
Internet [www.grossmehring.de](http://www.grossmehring.de)

## GEMEINDE HEPBERG



Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus ist Anna Birkner.

### Gemeinde Hepberg

Schulstraße 5, 85120 Hepberg

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
zusätzlich Mi. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08456 9168-0  
E-Mail [poststelle@hepberg.de](mailto:poststelle@hepberg.de)  
Internet [www.hepberg.de](http://www.hepberg.de)

## GEMEINDE HITZHOFEN



Seniorenbeauftragte sind die vier Gemeinderäte Elisabeth Bittlmayer, Tel. 08458 3166 und Winfried Dworak, Tel. 08458 9352 (Hitzhofen) sowie Rupert Klinger, Tel. 08406 812 und Alfred Schimmer, Tel. 08406 1874 (Hofstetten). Ansprechpartner im Rathaus ist erster Bürgermeister Roland Sammüller.

### Gemeinde Hitzhofen

Kirchweg 12, 85122 Hitzhofen

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr  
Di 13.00 – 16.30 Uhr  
Do 13.00 – 17.30 Uhr

Telefon 08458 3987-0  
E-Mail [poststelle@hitzhofen.de](mailto:poststelle@hitzhofen.de)  
Internet [www.hitzhofen.de](http://www.hitzhofen.de)

## MARKT KINDING



Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus ist Anna Menzel.

### Markt Kinding

Kipfenberger Straße 4, 85125 Kinding

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 13.30 – 18.00 Uhr

Telefon 08467 8401-0

Internet [www.kinding.de](http://www.kinding.de)

## MARKT KIPFENBERG



Ihre Ansprechpartnerinnen im Rathaus sind Petra Huber-Regler und Silke Sohmen.  
Seniorenbeauftragter ist Rainer Stocker.

### Markt Kipfenberg

Marktplatz 2, 85110 Kipfenberg

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08465 9410-0

E-Mail [poststelle@markt-kipfenberg.de](mailto:poststelle@markt-kipfenberg.de)

Internet [www.kipfenberg.de](http://www.kipfenberg.de)

## MARKT KÖSCHING



Seniorenbeauftragte sind der Marktgemeinderat Peter Ladenburger, Tel. 08456 96020 und Adelbert Münch, Tel. 08456 7820. Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus ist Désirée Hoerber.

### Markt Kösching

Marktplatz 1, 85092 Kösching

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mo. bis Di. 15.00 – 17.00 Uhr

und Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08456 9891-0

E-Mail [info@markt-koesching.de](mailto:info@markt-koesching.de)

Internet [www.koesching.de](http://www.koesching.de)

## GEMEINDE LENTING



Seniorenbeauftragte ist Gemeinderätin Rosa Hierl, Tel. 08456 1592, Ihr Ansprechpartner im Rathaus ist Dieter Herrmann.

### Gemeinde Lenting

Rathausplatz 1, 85101 Lenting

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Mo. bis Mi. 14.30 – 15.30 Uhr

und Do. 15.00 – 17.30 Uhr

Telefon 08456 9295-0

E-Mail [poststelle@lenting.de](mailto:poststelle@lenting.de)

Internet [www.lenting.de](http://www.lenting.de)

## GEMEINDE MINDELSTETTEN



Seniorenbeauftragter ist Gemeinderat Franz Riegler, Ihre Ansprechpartnerin bei der VG Pförring ist Birgit Thoma, Tel. 08403 9292-20.

### Gemeinde Mindelstetten – Mitglied der VG Pförring (Kontakt Daten der VG siehe Pförring)

Alleestraße 14, 93349 Mindelstetten

Öffnungszeiten:

Mo. und Di.	17.30 – 19.30 Uhr
Mi. und Do.	9.00 – 12.00 Uhr
Do.	18.00 – 20.00 Uhr (nur wenn der Bürgermeister vor Ort ist)
Telefon	08403 308
E-Mail	gemeinde.mindelstetten@mindelstetten.de
Internet	www.mindelstetten.de

## MARKT MÖRNSHEIM



Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus ist Edith Dorr, Seniorenbetreuer/-innen sind Annemarie und Wilfried Hausmann, Tel. 09145 7269 und Lore Beerhold, Tel. 09145 7105

### Markt Mönsheim

Kastnerplatz 1, 91804 Mönsheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.	8.00 – 12.00 Uhr
zusätzlich Mi.	14.00 – 18.00 Uhr
Telefon	09145 8315-0
E-Mail	markt@moernsheim.de
Internet	www.moernsheim.de

## MARKT NASSENFELS



Seniorenbeauftragte ist Marktgemeinderätin Monika Harrer, Tel. 08424 410, Ihre Ansprechpartner im Rathaus sind Birgit Sauer und Brigitte Redl.

### Mitglied und Sitz der VG Nassenfels

Schulstraße 9, 85128 Nassenfels

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr.	8.00 – 12.00 Uhr
zusätzlich Mo.	14.00 – 17.00 Uhr
und Mi.	16.00 – 19.00 Uhr (ab 18 Uhr nur Einwohnermeldeamt)
Telefon	08424 8911-0
E-Mail	poststelle@nassenfels.de
Internet	www.nassenfels.de

## GEMEINDE OBERDOLLING



Seniorenbeauftragter und Ansprechpartner im Rathaus ist erster Bürgermeister Josef Lohr, Tel. 08404/9291-0.

### Gemeinde Oberdolling – Mitglied der VG Pförring (Kontakt Daten der VG siehe Pförring)

Hauptstraße 1, 85129 Oberdolling

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do.	18.00 – 20.00 Uhr
zusätzlich Di.	9.00 – 11.00 Uhr
Telefon	08403 9292-0
E-Mail	gemeinde.oberdolling@oberdolling.de
Internet	www.oberdolling.de

## MARKT PFÖRRING



Seniorenbeauftragter ist Herbert Zajicek, Tel. 08403 702, Ihre Ansprechpartner im Rathaus sind Josef Kramschuster und Silvia Kuffer.

### Mitglied und Sitz der VG Pförring

Marktplatz 1, 85104 Pförring

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Di. 13.00 – 18.00 Uhr

zusätzlich Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Telefon 08403 9292-0

E-Mail [poststelle@vg-pfoerring.de](mailto:poststelle@vg-pfoerring.de)

Internet [www.pfoerring.de](http://www.pfoerring.de)

## GEMEINDE POLLENFELD



Seniorenbeauftragter ist zweiter Bürgermeister Siegfried Fries, Tel. 08421 7801 oder 70280, Ihr Ansprechpartner im Rathaus erster Bürgermeister Wolfgang Wechsler.

### Gemeinde Pollenfeld – Mitglied der VG Eichstätt

Gundekarstraße 7a, 85072 Eichstätt

Öffnungszeiten:

Mo- bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08421 9740-0

E-Mail [poststelle@vg-eichstaett.de](mailto:poststelle@vg-eichstaett.de)

Internet [www.pollenfeld.de](http://www.pollenfeld.de)

## GEMEINDE SCHERNFELD



Seniorenbeauftragte sind die Gemeinderäte Irene Bauer, Anton Bittl, Hans Liepold, Rosa Mühlenbeck und Bernhard Niederreiter.

### Gemeinde Schernfeld – Mitglied der VG Eichstätt

Gundekarstraße 7a, 85072 Eichstätt

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08421 9740-20

E-Mail [poststelle@vg.eichstaett.de](mailto:poststelle@vg.eichstaett.de)

Internet [www.schernfeld.de](http://www.schernfeld.de)

## GEMEINDE STAMMHAM



Seniorenbeauftragte ist Gabriele Riepl, Tel. 08405 1231, Ihr Ansprechpartner im Rathaus ist erster Bürgermeister Hans Meier.

### Gemeinde Stammham

Nürnberger Straße 3, 85134 Stammham

Öffnungszeiten:

Mo. Mi. Do. Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Di. 7.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Telefon 08405 9289-0

E-Mail [poststelle@stammham.de](mailto:poststelle@stammham.de)

Internet [www.stammham.de](http://www.stammham.de)

## MARKT TITTING



Seniorenbeauftragte ist Markträtin Angela Baumann, Tel. 09147 800, Ihre Ansprechpartner im Rathaus Andreas Wagner und Kathrin Harrer sowie der erste Bürgermeister Andreas Brigl.

### Markt Titting

Rathausplatz 1, 85135 Titting

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08423 9921-0

E-Mail [info@titting.de](mailto:info@titting.de)

Internet [www.titting.de](http://www.titting.de)

## GEMEINDE WALTING



Seniorenbeauftragte sind Romana Kretschmeier und Gemeinderätin Angelika Liepold, Ihr Ansprechpartner im Rathaus ist die gesamte Verwaltung inklusive des ersten Bürgermeisters.

### Gemeinde Walting – Mitglied der VG Eichstätt

Gundekarstraße 7a, 85072 Eichstätt

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

zusätzlich Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 08421 9740-0

E-Mail [poststelle@vg-eichstaett.de](mailto:poststelle@vg-eichstaett.de)

Internet [www.walting.de](http://www.walting.de)

## MARKT WELLHEIM



Seniorenbeauftragter ist Dietmar Schröter, Tel. 08427 455. Ihr Ansprechpartner im Rathaus ist Tobias Vitzhum.

### Markt Wellheim

Marktplatz 2, 91809 Wellheim

Öffnungszeiten:

Mo. bis Di. 8.00 – 12.00 Uhr

Mi. 14.00 – 18.00 Uhr

Do. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefon 08427 9911-0

E-Mail [poststelle@wellheim.bayern.de](mailto:poststelle@wellheim.bayern.de)

Internet [www.wellheim.de](http://www.wellheim.de)

## GEMEINDE WETTSTETTEN



Seniorenbeauftragte ist Gemeinderätin Anneliese Betz, Tel. 0841 38958, Ihr Ansprechpartner im Rathaus Alfred Meir.

### Gemeinde Wettstetten

Kirchplatz 10, 85139 Wettstetten

Öffnungszeiten:

Mo, Mi. bis Fr. 7.30 – 12.30 Uhr

zusätzlich Mi. 14.00 – 18.00 Uhr

Telefon 0841 99436-10

E-Mail [poststelle@wettstetten.de](mailto:poststelle@wettstetten.de)

Internet [www.wettstetten.de](http://www.wettstetten.de)

# BERATUNG UND INFORMATION

*Gute Beratung und fundierte Informationen sind in jeder Lebenslage unersetzlich. Den älteren Mitbürgern leisten hier Landratsamt, Kommunen, Verbände und Organisationen wertvolle Dienste.*



## **SENIORENBERATUNG**

Den Senioren stehen in den Kommunen direkte Ansprechpartner und Seniorenbeauftragte mit Rat und Tat zur Seite (siehe Seiten 7 – 17), im Landratsamt kümmert sich das Amt für Soziales und Senioren um Ihre Belange.

### **Landratsamt Eichstätt**

Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt

Amt für Soziales und Senioren

Telefon 08421 70-0

E-Mail [sozialwesen@lra-ei.bayern.de](mailto:sozialwesen@lra-ei.bayern.de)

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

## **RENTENBERATUNG**

Die Rentenberatung ist ein komplexes und umfangreiches Rechtsgebiet. Deshalb ist es vor allem für rentennahe Jahrgänge sehr wichtig, sich kompetent und ausführlich zu informieren. Für Auskünfte stehen die Versicherungsämter bei den Gemeindeverwaltungen sowie die Versicherungsträger zur Verfügung. Außerdem finden regelmäßig Sprechstage der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd und Bund im Landratsamt Eichstätt, Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt statt (jeden 1. Mittwoch und jeden 3. Donnerstag im Monat). Terminvereinbarung ist zwingend erforderlich unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 6789100 (8.30 – 12.00 Uhr). Bei der Anmeldung ist die Versicherungsnummer bereitzuhalten.

Daneben informieren die Versichertenberater der gesetzlichen Rentenversicherung:

Versicherung	Versichertenberater	Anschrift	Telefon	Bemerkung
<b>Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd</b>	Beate Biedermann	Stettenberg 10, 85110 Kipfenberg-Buch	08465 172761	nach vorheriger Terminvereinbarung
	Josef Glatt-Eipert	Schwarzfeldweg 2, 85132 Sappenheim	0841 93151818	nach vorheriger Terminvereinbarung
<b>Deutsche Rentenversicherung Bund</b>	Wolfgang Birkenbach	Blumenstraße 24, 85104 Pforring	08403 930903	nach vorheriger Terminvereinbarung
	Reinhard Fast	Ulmenstraße 10, 85139 Wettstetten	0841 39442	nach vorheriger Terminvereinbarung
	Annemarie Gärtner	Clara-Staiger-Straße 79, 85072 Eichstätt	08421 1729	nach vorheriger Terminvereinbarung
<b>Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See</b>	Alfons Gärber	Bahnweg 23, 85080 Gaimersheim	08458 2378	nach vorheriger Terminvereinbarung

## FINANZIELLE HILFEN

### Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XII

Die Leistungen des Sozialamtes sind grundsätzlich abhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen des Antragstellers. Unterhaltspflichtige Angehörige sind unter bestimmten Voraussetzungen zur Leistung eines Unterhaltsbeitrages verpflichtet.

### Hilfe zur Pflege nach SGB XII

Ziel der ambulanten Hilfe zur Pflege ist die häusliche Pflege sicherzustellen, sofern die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung nicht ausreichen. Sie tritt nicht ein, wenn andere Hilfen zur Verfügung stehen. Die Hilfe zur Pflege entspricht nach Art und Umfang grundsätzlich den Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung. Sie wird an Personen erbracht, die wegen Krankheit oder Behinderung einen dauernden Hilfebedarf bei persönlichen Verrichtungen haben. Art und Umfang des Pflegebedarfs sowie die Einstufung in die Pflegegrade 1-5 werden vom medizinischen Dienst der Krankenkassen festgestellt. Von der Pflegekasse wird ein Pflegegeld oder eine Sachleistung (Übernahme der Kosten der Pflegeeinsätze durch ambulante Dienste und Sozialstationen)

gewährt. Wenn kein Versicherungsschutz im Rahmen der gesetzlichen Pflegeversicherung besteht und der Hilfesuchende die erforderlichen Kosten nicht selbst aufbringen kann, wird das Pflegegeld bzw. die Sachleistung vom Sozialamt bezahlt. Ab 01.01.2019 geht die Zuständigkeit für Hilfe zur Pflege auf den Bezirk Oberbayern über.

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung ist eine weitgehend pauschalierte Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes, die ergänzende bedarfsdeckende Leistungen im Rahmen der Sozialhilfe nicht ausschließt. Mit dieser Leistung soll Altersarmut vermieden sowie die Situation von auf Dauer erwerbsgeminderten Personen verbessert werden.

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Die Hilfe zum Lebensunterhalt tritt dann ein, wenn eine Person ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten kann, aber keinen Anspruch auf anderweitige Leistungen der Sozialhilfe, wie Grundsicherung, oder der Sozialleistungsträger bestehen.

## Sonstige Leistungen nach dem SGB XII

Neben den zuvor beschriebenen Leistungen können noch folgende Hilfen vom Sozialamt gewährt werden, sofern Sie notwendige Hilfen nicht von anderen Sozialleistungsträgern erhalten und auch nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten können.

- Hilfe zur Gesundheit (z.B. im Falle des fehlenden Krankenversicherungsschutzes)
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (v.a. Beratung und persönliche Betreuung in Notlagen)
- Hilfe in anderen Lebenslagen (z.B. Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe)

In allen Fragen zur Sozialhilfe wenden Sie sich an das

### Landratsamt Eichstätt

Amt für Soziales und Senioren  
Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 70-364 oder 08421 70-216

### Dienststelle Ingolstadt

Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt  
Telefon 08421 70-417 oder 08421 70-416

ab 2019

### Dienstleistungszentrum Landratsamt Eichstätt

Bahnhofstr. 16, 85099 Lenting  
Telefon 08421 70-417 oder 08421 70-416  
E-Mail sozialwesen@lra-ei.bayern.de  
Internet www.landkreis-eichstaett.de



LRA Eichstätt - Dienststelle Ingolstadt

## Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete oder zur Wohnhausbelastung der Eigentümer von Wohnraum, sofern die Leistungsvoraussetzungen nach dem Wohngeldgesetz erfüllt sind. Sollten Sie eine Transferleistung beziehen (z.B. Grundsicherung im Alter, Arbeitslosengeld II), bei der Kosten der Unterkunft berücksichtigt werden, sind Sie vom Wohngeld ausgeschlossen. Wohngeldberechtigt sind grundsätzlich auch Heimbewohner, sofern sie nicht nur vorübergehend aufgenommen sind. Die Anträge auf Wohngeld liegen in den meisten Gemeindeverwaltungen aus und sind im Landratsamt Eichstätt, Zimmer 11a und 11b, oder an der Information im Erdgeschoss erhältlich. Abgeben können Sie die Anträge und Unterlagen bei der Wohngeldstelle, an der Information im Erdgeschoss oder bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung. In allen Fragen zum Wohngeld wenden Sie sich an das

### Landratsamt Eichstätt

Wohngeldstelle  
Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 70-277, -359  
E-Mail wohngeld@lra-ei.bayern.de  
Internet www.landkreis-eichstaett.de

## Hilfen für Kriegsbeschädigte und Kriegshinterbliebene

Kriegsbeschädigte und Kriegshinterbliebene haben Anspruch auf Versorgungsleistungen, wie z. B. ergänzende Hilfen zum Lebensunterhalt, Hilfe zur Pflege u. v. m. Weitere Informationen erhalten Sie beim Bezirk Oberbayern und dem Zentrum Bayern Familie und Soziales.

### Bezirk Oberbayern

#### Bereich Soziales

Prinzregentenstraße 14, 80538 München  
Ansprechpartnerinnen:  
Cornelia von der Haar  
Telefon 089 2198-24413  
Brigitte Pleischl  
Telefon 089 2198-24412  
Internet www.bezirk-oberbayern.de

### Zentrum Bayern Familie und Soziales

#### Region Oberbayern

Hausanschrift: Bayerstraße 32, 80335 München  
Postanschrift: 80323 München  
Telefon 089 18966-0  
Internet www.zbfs.bayern.de

### Schwerbehindertenausweis

Wird eine Behinderung mit einem Grad von mindestens 50 % festgestellt, können Sie sich auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis ausstellen lassen. Dieser verschafft u.a. Vorteile im öffentlichen Nahverkehr, Parkerleichterungen oder auch die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht. Anträge auf Feststellung und Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Wohnsitzgemeinde oder direkt beim Zentrum Bayern Familie und Soziales.

#### Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberbayern

Hausanschrift: Bayerstraße 32, 80335 München  
Postanschrift: 80323 München  
Telefon 089 18966-0  
Internet [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Parkausweise für schwerbehinderte Menschen sind bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung erhältlich.

### Zuzahlungspflicht bei Medikamenten und medizinischen Leistungen

Die Zuzahlungsgrenze beträgt grundsätzlich zwei Prozent des gesamten jährlichen Bruttoeinkommens. Bei Überschreitung der Zuzahlungsgrenze wird der zu viel bezahlte Betrag von den Krankenkassen erstattet, auf Wunsch ist sogar eine Befreiung für das komplette nächste Kalenderjahr möglich. Bei Eintreten einer chronischen Erkrankung (auch innerhalb der Familie) ist eine Reduzierung der Zuzahlungsgrenze auf ein Prozent des jährlichen Bruttoeinkommens möglich. Einen entsprechenden Antrag können Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse stellen.

### Befreiung von Rundfunk- und Fernsehbeitrag

Wer einkommensabhängig bestimmte Sozialleistungen bezieht, kann sich auf Antrag vom Rundfunkbeitrag befreien lassen. Dies betrifft auch Bezieher von Grundsicherung im Alter. Für den Antrag auf Befreiung ist ein entsprechender Nachweis der zuständigen Behörde nötig. Menschen mit Behinderung können von einer Minimierung des Beitrags bzw. einer kompletten Befreiung (siehe Schwerbehindertenausweis) profitieren. Bewohner von Alten- und Pflegeheimen sowie Wohn- einrichtungen für Menschen mit Behinderung, die dort dauerhaft vollstationär betreut und gepflegt werden, müssen keinen Rundfunkbeitrag zahlen. Den Antrag erhalten Sie im Internet (siehe rechts) sowie bei Ihrer Stadt- und Gemeindeverwaltung.



#### ARD ZDF Deutschlandradio

##### Beitragservice

50656 Köln

Telefon 0180 6 99955510

Fax 0180 6 99955501

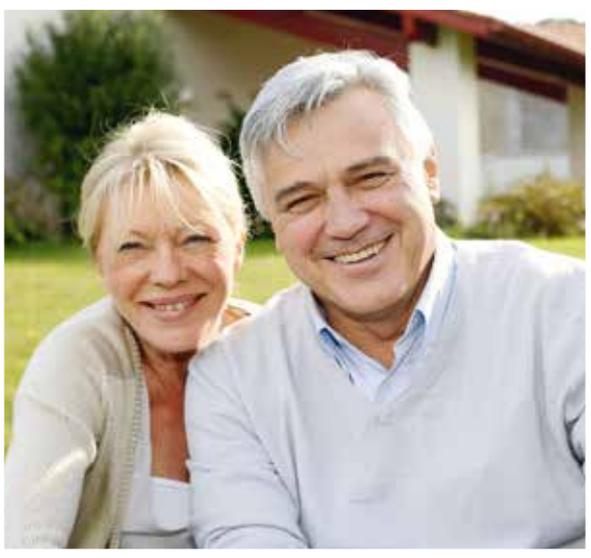
(Telefon Fax: 20 ct Minute vom Festnetz; 60 ct Minute vom Mobilfunknetz)

Internet [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)



Seit 1988 Ihr kompetenter Partner  
wenn es um Immobilien geht

**Sorgenfrei Wohnen im Alter** ✓



- Richtig verschenken, verkaufen oder vererben
- **Marktgerechte Wertermittlung** Ihrer Immobilie
- Wir informieren Sie umfassend über **altersgerechtes Wohnen** (Kauf oder Miete)

Ingolstädter Straße 18, 92339 Beilngries  
Tel. 08461 - 70 23 8  
info@immobilien-mitzam.de  
[www.immobilien-mitzam.de](http://www.immobilien-mitzam.de)



[www.spk-in-ei.de](http://www.spk-in-ei.de)



**Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?**

Bequem und sicher mit uns.

Qualität und Leistung vom Marktführer, kompetente Beratung von erfahrenen Spezialisten und vieles mehr.

Sprechen Sie uns an.  
Telefon + 49 841 304-1410



## Notare im Landkreis Eichstätt

### EICHSTÄTT

Dr. Ursula Philipp  
Dr. Ingmar Wolf

Weißburger Str. 6  
85072 Eichstätt  
Tel. 08421/90999-0  
Fax 08421/9099933

kanzlei@notare-eichstaett.de

### BEILNGRIES

Günther Lindner

Hauptstr. 33  
92339 Beilngries  
Tel. 08461/223  
Fax 08461/8669

lindner-beilngries@t-online.de

### Ihre Ansprechpartner für:

- ◆ ERBRECHT / TESTAMENT
- ◆ ÜBERGABEN
- ◆ VORSORGEVOLLMACHT
- ◆ PATIENTENVERFÜGUNG



### Telefongebührenermäßigung – der Sozialtarif der Deutschen Telekom

Der Sozialtarif der Deutschen Telekom richtet sich an Personen, die vom Rundfunkbeitrag befreit bzw. nur ermäßigt beitragspflichtig sind sowie an Blinde, Gehörlose oder Sprachbehinderte, deren Behinderung einen Grad von mindestens 90% erreicht. Der Sozialtarif ist nur anwendbar auf einen Festnetzanschluss der Deutschen Telekom und gilt nicht für Komplettpakete mit Telefon-Flatrate-Tarifen. Die Vergünstigung wird ausschließlich bei Entgelten für bestimmte Verbindungen der Telekom gewährt.

#### Deutsche Telekom GmbH

Kundenservice Festnetz 0800 33 01000  
Internet [www.telekom.de](http://www.telekom.de)

### Die Tafeln

Empfänger von Sozial- oder Arbeitslosenhilfe, Bezieher kleiner Renten und anderen Personen, die nachweislich in einer finanziellen Notlage sind, können Lebensmittel bei den Tafeln beziehen.

#### Beilngrieser Tafel der Evang. und Kath. Gemeinde

Hauptstraße 49, 92339 Beilngries

Öffnungszeiten:

Dienstag 13.30 – 16.45 Uhr

bitte Tafelausweis mitbringen

Telefon 0151 50285529

(Dienstag, 8.30 – 16.45 Uhr)

#### Eichstätter Tafel e. V.

Clara-Staiger-Straße 12a, 85072 Eichstätt

Öffnungszeiten:

Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr

Telefon 0175 8437522

(donnerstags von 10.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail [info@eichstaetter-tafel.de](mailto:info@eichstaetter-tafel.de)

#### Ingolstädter Tafel e. V. – Ausgabestelle Gaimersheim

Am Wallgraben 3

Öffnungszeiten:

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (Ausgabe und Anträge)

Telefon 08458 1882

E-Mail [info@ingolstaedter-tafel.de](mailto:info@ingolstaedter-tafel.de)



#### Ingolstädter Tafel – Ausgabestelle Kösching

Köschinger Kloster

Öffnungszeiten:

Donnerstag 9.30 – 10.00 Uhr (Ausgabe und Anträge)

Telefon 08456 8685

E-Mail [info@ingolstaedter-tafel.de](mailto:info@ingolstaedter-tafel.de)



## RUND UM DIE PFLEGE

### Leitfaden für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Dieser Leitfaden gibt Ihnen und Ihren Angehörigen einen Überblick, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie oder Ihre Angehörigen von Pflege betroffen sind oder der Eintritt eines Pflegefalles bevorsteht:

1. Kontakt zu den Pflegekassen beziehungsweise der privaten Krankenkasse des zu Pflegenden aufnehmen.
2. Antrag bei der Pflegekasse auf Feststellung der Pflegebedürftigkeit stellen:  
Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) ein Gutachten zu erstellen, ob Pflegebedürftigkeit vorliegt. Der MDK kommt zu Ihnen.
3. Begutachtung durch den MDK vorbereiten (gegebenenfalls Pflegetagebuch führen). Spätestens hier sollte der Hausarzt einbezogen werden.
4. Entscheidung über die Pflegeform (ambulant oder stationär) treffen:  
In dieser Phase müssen Sie klären, wie die Pflege sicher gestellt wird. In Frage kommt die Pflege durch Angehörige, einen Pflegedienst (gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit den Angehörigen) oder die Unterbringung in einem Pflegeheim.
5. Klärung der Kostenfrage: Wer zahlt was? Die Pflegeversicherung zahlt nur einen Teil. Eigene Einkünfte und Vermögen sowie Unterhaltsleistungen von Angehörigen müssen evtl. eingesetzt werden. Gegebenenfalls zahlt auch die Sozialhilfe.
6. Vertretung der Pflege klären: Wer springt ein, wenn die häusliche Pflege wegen Urlaub oder Krankheit nicht stattfinden kann?

## **Pflegeberatung und Pflegeversicherung**

Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen stehen eine fundierte Beratung durch die Träger der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung zu. Dabei geht es nicht nur um die Leistungen, sondern unter anderem auch um individuelle Versorgungspläne. Darüber hinaus bieten der Pflegeservice Bayern (für gesetzlich Versicherte) und Compass private Pflegeberatung (für Privatversicherte) kostenlose Pflegeberatung an.

### **Pflegeservice Bayern**

Telefon 0800 772111

Internet [www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)

### **Compass private Pflegeberatung**

Telefon 0800 108800

Internet [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## **Pflegeversicherung heute – welche Leistungen werden erbracht?**

Drei Pflegestärkungsgesetze haben in den vergangenen Jahren viele Neuerungen bei der Pflege eingeführt. Unter anderem wurde neu definiert, ab wann eine Pflegebedürftigkeit eintritt. Seit dem 01.01.2017 gibt es nun keinen Unterschied mehr, ob die betroffene Person unter körperlichen, kognitiven oder psychischen Einschränkungen leidet. Dies kommt auch und vor allem den Menschen zugute, die an Demenz erkrankt sind (hierzu siehe auch Seite 31 „Demenz ...“).

**Im Zuge der Neuerungen wurden die bislang drei Pflegestufen durch nunmehr fünf Pflegegrade ersetzt.**

**Pflegegrad 1:** Geringe Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

**Pflegegrad 2:** Erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

**Pflegegrad 3:** Schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

**Pflegegrad 4:** Schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten

**Pflegegrad 5:** Schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Die Leistungen der Pflegeversicherung decken ein breites Spektrum ab, u. a.:

**Pflegegeld für häusliche Pflege:** Das Pflegegeld erhalten Sie, wenn z. B. Angehörige Ihre Pflege übernehmen. Es kann auch mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

**Pflegesachleistungen für häusliche Pflege:** Hierdurch können Sie die Unterstützung durch ambulante Pflegedienste in Anspruch nehmen.

**Pflegehilfsmittel:** Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind.

**Verhinderungspflege:** Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten einer Ersatzpflege, wenn die private Pflegeperson Urlaub macht oder selbst erkrankt ist.

**Teilstationäre Leistungen:** Zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung – Tages- und Nachtpflege

**Kurzzeitpflege:** Vollstationäre Pflege in einem begrenzten Zeitraum, z. B. übergangsweise nach einem Krankenhausaufenthalt



**Zusätzliche Leistungen für Wohngruppen:** z. B. zur Finanzierung einer Person, die in der Wohngruppe hauswirtschaftliche Tätigkeiten übernimmt

**Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen:** Anpassung des eigenen Wohnraums, z. B. barrierefreies Badezimmer

**Vollstationäre Pflege:** Unterstützung von Menschen, die vollstationär betreut werden müssen

**Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen:** Beteiligung der Pflegeversicherung mit einem Pauschalbetrag an den Pflegeleistungen

**Entlastungsbetrag:** Zweckgebundener Betrag, der z. B. zur Erstattung einer teilstationären Nachtpflege oder ambulanter Pflegedienstleistungen verwendet werden kann.

Die Leistungen im Einzelnen können Sie nachstehender Tabelle entnehmen. Weitere wichtige Informationen finden Sie auch in den Kapiteln „Wohnen im Alter“, „Pflege und Versorgung zu Hause“ sowie „Teilstationäre und stationäre Pflege“



## DIE LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG SEIT DEM 1.1.2017 (STAND APRIL 2018)

		Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	Pflegegrad 3	Pflegegrad 4	Pflegegrad 5
<b>Häusliche Pflege</b>	Pflegegeld von monatlich <sup>1</sup>	–	316	545	728	901
	Pflegesachleistungen von bis zu € monatlich <sup>1</sup>	–	689	1.298	1.612	1.995
<b>Verhinderungspflege<sup>2</sup> durch nahe Angehörige<sup>3</sup> durch sonstige Personen<sup>4</sup></b>	Pflegeaufwendungen für bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr von bis zu € jährlich	–	474 (1,5faches von 316)	817,5 (1,5faches von 545)	1.092 (1,5faches von 728)	1.351,50 (1,5faches von 901)
		–	1.612	1.612	1.612	1.612
<b>Kurzzeitpflege<sup>5</sup></b>	Pflegeaufwendungen für bis zu 8 Wochen im Kalenderjahr von bis zu € jährlich <sup>6</sup>	(hierfür kann der Entlastungsbetrag eingesetzt werden)	1612	1612	1612	1612

		Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	Pflegegrad 3	Pflegegrad 4	Pflegegrad 5
<b>Teilstationäre Tages- und Nachtpflege</b>	Pflegeaufwendungen von bis zu € monatlich	(hierfür kann der Entlastungsbetrag eingesetzt werden)	689	1298	1612	1995
<b>Entlastungsbeitrag bei ambulanter Pflege<sup>7</sup></b>	Leistungsbetrag von bis zu € monatlich	125	125	125	125	125
<b>Zusätzlich Leistungen in ambulant betreuten Wohngruppen</b>	€ monatlich	214	214	214	214	214
<b>Vollstationäre Pflege</b>	Pflegeaufwendungen von pauschal € monatlich	125	770	1262	1775	2005
<b>Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen</b>	Pflegeaufwendungen in Höhe von €	-	10 % des Heimentgelts, höchstens 266 € monatlich			
<b>Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind</b>	Aufwendungen von bis zu € monatlich		40			
<b>Technische Pflegehilfsmittel und sonstige Pflegehilfsmittel</b>	Aufwendungen je Hilfsmittel in Höhe von €	100 % der Kosten, unter bestimmten Voraussetzungen ist jedoch eine Zuzahlung von 10 %, höchstens 25 € je Pflegehilfsmittel zu leisten. Technische Pflegehilfsmittel werden vorrangig leihweise, also unentgeltlich und somit zuzahlungsfrei zur Verfügung gestellt				
<b>Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds</b>	Aufwendungen in Höhe von bis zu €	4.000 € je Maßnahme (bis zum vierfachen Betrag – also bis zu insgesamt 16.000 € –, wenn mehrere Anspruchsberechtigte zusammen wohnen)				
<b>Zahlung von Rentenversicherungsbeträgen für Pflegepersonen<sup>8</sup></b>	Je nach bezogener Leistungsart bis zu € monatlich (Beitriffsgebiet)	-	150,21 (134,30)	239,22 (213,89)	389,43 (348,19)	556,33 (497,42)
<b>Zahlung von Beiträgen zur Arbeitslosenversicherung für Pflegepersonen<sup>9</sup></b>	monatlich € (Beitriffsgebiet)	-	44,63 (39,90)			
<b>Zuschüsse zur Kranken- und Pflegeversicherung für Pflegepersonen in der Pflegezeit</b>	bis zu € monatlich zur Krankenversicherung <sup>10</sup> Pflegeversicherung					155,69 25,29
<b>Pflegeunterstützung (brutto) für Beschäftigte während einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung</b>	bis zu 10 Tage	90 % – bei Bezug von beitragspflichtigen Einmalzahlungen in den letzten 12 Kalendermonaten vor der Freistellung von der Arbeit unabhängig von deren Höhe – 100 % des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts				



- 1) Es wird entweder das Pflegegeld oder es werden ambulante Pflegesachleistungen gewährt. Beide Leistungen können jedoch auch miteinander kombiniert werden (sogenannte Kombinationsleistung). Das Pflegegeld vermindert sich dann anteilig (prozentual) im Verhältnis zum Wert der in dem jeweiligen Monat in Anspruch genommenen ambulanten Pflegesachleistungen.
  - 2) Während der Verhinderungspflege wird für bis zu 6 Wochen je Kalenderjahr die Hälfte des bisher bezogenen (anteiligen) Pflegegeldes fortgewährt.
  - 3) Auf Nachweis können nahen Angehörigen notwendige Aufwendungen (Verdienstausschlag, Fahrkosten usw.) auch bis zu einem Gesamtleistungsbetrag von 1.612 Euro im Kalenderjahr erstattet werden. Bei Inanspruchnahme von Mitteln der Kurzzeitpflege (s. Fußnote 4) kann dieser Betrag auf bis zu 2.418 Euro im Kalenderjahr erhöht werden.
  - 4) Der Leistungsbetrag kann um bis zu 806 Euro aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege auf insgesamt bis zu 2.418 Euro im Kalenderjahr erhöht werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.
  - 5) Während der Kurzzeitpflege wird für bis zu 8 Wochen je Kalenderjahr die Hälfte des bisher bezogenen (anteiligen) Pflegegeldes fortgewährt.
  - 6) Der Leistungsbetrag kann um bis zu 1.612 Euro aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Verhinderungspflege auf insgesamt bis zu 3.224 Euro im Kalenderjahr erhöht werden. Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.
  - 7) Pflegebedürftige mit mindestens Pflegegrad 2, die ihren Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen in dem jeweiligen Monat nicht oder nicht voll ausschöpfen, können bis zu 40% des jeweiligen Leistungsbetrags der ambulanten Pflegesachleistung auch für die Erstattung von Aufwendungen für Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag verwenden (Umwandlungsanspruch).
  - 8) Bei nicht erwerbsmäßiger Pflege eines oder mehrerer pflegebedürftiger Personen in häuslicher Umgebung mit mindestens Pflegegrad 2 von wenigstens zehn Stunden wöchentlich, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage in der Woche, wenn die Pflegeperson keiner Beschäftigung von über 30 Stunden wöchentlich nachgeht und sie noch keine Vollrente wegen Alters bezieht.
  - 9) Bei nicht erwerbsmäßiger Pflege eines oder mehrerer pflegebedürftiger Personen in häuslicher Umgebung mit mindestens Pflegegrad 2 von wenigstens zehn Stunden wöchentlich, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage in der Woche, wenn die Pflegeperson unmittelbar vor der Pflegetätigkeit versicherungspflichtig war oder Anspruch auf eine laufende Entgeltersatzleistung hatte.
  - 10) Der Berechnung wurde der allgemeine Beitragssatz von 14,6 Prozent sowie der durchschnittliche Zusatzbeitragssatz von 1,1 Prozent in der gesetzlichen Krankenversicherung zugrunde gelegt. Bei Mitgliedern der gesetzlichen Krankenversicherung können sich wegen der Berücksichtigung des kassenindividuellen Zusatzbeitragssatzes Abweichungen ergeben.
- Die Angaben wurden direkt übernommen von [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

### **Verleihung der Pflegemedaille für besondere Verdienste um pflegebedürftige behinderte Menschen**

Pflegebedürftige behinderte Menschen sind auf die Hilfe und Pflege durch Andere besonders angewiesen. Um diese selbstlose und aufopferungsvolle, oftmals auch nicht leichte Leistung zu würdigen, verleiht das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales die Pflegemedaille und die Dank- und Ehrenurkunde für besondere Verdienste um pflegebedürftige behinderte Menschen an Personen, die sich durch persönliche Pflege oder in anderer Weise besondere Verdienste um pflegebedürftige behinderte Menschen erworben haben.

Jeder Bürger kann Verleihungen der Pflegemedaille unter Angabe von Art und Umfang der besonderen Verdienste um die Bundesrepublik Deutschland und das allgemeine Wohl bei der Gemeinde anregen, in der die zu ehrende Person wohnt.

Dabei gelten als pflegebedürftige behinderte Menschen, diejenigen, die infolge der Behinderung dauerhaft für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im täglichen Leben in erheblichem Umfang auf fremde Hilfe angewiesen sind. Der Nachweis ist in der Regel ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen H oder die Gewährung von Pflegegeld. Die Pflege erfolgt im häuslichen Bereich für kein bzw. nur ein geringes Entgelt.

Dabei ist wichtig, dass die Pflege regelmäßig und zusammenhängend geleistet wird und zum Zeitpunkt der Ehrung noch andauert.

Falls Sie Jemanden kennen, der solch eine Ehrung verdient, können Sie ihn gerne bei der zuständigen Gemeinde vorschlagen.



### **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (ehemals Heimaufsicht)**

Die Fachstelle des Landkreises hat in erster Linie die Aufgabe dafür zu sorgen, dass die Interessen und Bedürfnisse pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen als Bewohner stationärer Einrichtungen (Alten- und Pflegeheimen) und in ambulant betreuten Wohnformen erkannt, beachtet und geschützt werden. Sie ist gleichfalls für Einrichtungen für volljährige Menschen mit Behinderung zuständig.

Die Fachstelle, die das Bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz vollzieht, hat die Aufgabe dafür zu sorgen, dass

- die Selbständigkeit, die Selbstbestimmung, die Selbstverantwortung geschützt und die Lebensqualität der Bewohner gewahrt und gefördert wird,
- eine dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität zu sichern,



- der Träger die gegenüber den Bewohnern obliegenden Pflichten einhält.

Um die Gesetzesvorgabe zu erfüllen, führt die FQA grundsätzlich unangemeldet, mindestens einmal jährlich eine Überprüfung in stationären Einrichtungen (Alten- und Pflegeheimen) durch.

Zusätzlich werden anlassbezogene Überprüfungen vorgenommen. Auch die Qualität der Betreuung und Pflege in ambulant betreuten Wohnformen wird einmal jährlich geprüft.

Die Fachstelle berät und informiert

- Bewohner sowie Bewohnerververtretungen und Bewohnerfürsprecher über ihre Rechte und Pflichten
- Personen, die ein berechtigtes Interesse haben, über stationäre Einrichtungen und über die Rechte und Pflichten der Träger und Bewohner solcher stationärer Einrichtungen
- Personen und Träger, die eine Schaffung von stationären Einrichtungen anstreben oder derartige Einrichtungen betreiben, bei der Planung und dem Betrieb der stationären Einrichtungen
- Bewohner von ambulant betreuten Wohngemeinschaften und betreuten Wohngruppen für Menschen mit Behinderung über Rechte und Pflichten.

Ihre Ansprechpartnerin in der Fachstelle (FQA) beim Landratsamt Eichstätt ist:

**Birgit Löffler**

**Dienststelle Ingolstadt**

Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

Zimmer 03

Telefon 08421 70-419

E-Mail [birgit.loeffler@lra-ei.bayern.de](mailto:birgit.loeffler@lra-ei.bayern.de)

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung

ab 2019

**Dienstleistungszentrum Landratsamt Eichstätt**

Bahnhofstr. 16, 85099 Lenting

Telefon 08421 70-419

## Demenz

Demenz ist ein Überbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen, die zu einem Verlust geistiger Fähigkeiten führen. Es kommt dabei zu einer Verschlechterung des Gedächtnisses, des Denkvermögens und des praktischen Geschicks. Demenz ist keine normale Erscheinung des Älterwerdens, sondern eine Erkrankung – die allerdings typischerweise - im Alter auftritt. Zu Beginn der Erkrankung sind häufig das Kurzzeitgedächtnis und die Merkfähigkeit gestört, im weiteren Verlauf leidet auch das Langzeitgedächtnis. Die im Laufe des Lebens erworbenen Fähigkeiten gehen verloren. Auch Aufmerksamkeit, Sprache, Auffassungs- und Denkvermögen sowie die Orientierung werden beeinträchtigt.

Gerade für Angehörige ist es wichtig, sich ausführlich über die Erkrankung zu informieren und Hilfe anzunehmen.

Demenz-Patienten fühlen sich meist in ihrer vertrauten Umgebung am sichersten. Ab einem bestimmten Zeitpunkt aber ist der Umzug in eine Pflegeeinrichtung nicht mehr zu vermeiden. Damit dieser Einschnitt nicht zu zusätzlicher Verwirrung führt, haben etliche Einrichtungen speziell eingerichtete Wohnbereiche und intensive Pflege für die Betroffenen etabliert.

Weitere Informationen und Unterstützung erhalten Sie z. B: bei

**Gruppe für Angehörige von Demenzkranken**  
c/o Caritas-Kreisstelle, Sozialpsychiatrischer Dienst  
Weißburgerstraße 17, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 976634  
E-Mail [pwagner@seniorenberatung-online.de](mailto:pwagner@seniorenberatung-online.de)  
Internet [www.seniorenberatung-online.de](http://www.seniorenberatung-online.de)

**Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e. V.**  
Fauststraße 5, 85051 Ingolstadt  
Telefon 0841 8817732  
E-Mail [info@alzheimer-ingolstadt.de](mailto:info@alzheimer-ingolstadt.de)  
Internet [www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de](http://www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de)



## GUT ZU WISSEN

Zehn Warnzeichen können auf eine demenzielle Erkrankung hinweisen. Treten mehrere Anzeichen gleichzeitig auf, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

- ▶ **Vergesslichkeit**
- ▶ **Schwierigkeiten mit gewohnten Handlungen**
- ▶ **Sprachprobleme**
- ▶ **Räumliche und zeitliche Orientierungsprobleme**
- ▶ **Eingeschränkte Urteilsfähigkeit**
- ▶ **Probleme mit dem abstrakten Denken**
- ▶ **Liegenlassen von Gegenständen**
- ▶ **Stimmungs- und Verhaltensänderungen**
- ▶ **Persönlichkeitsveränderungen**
- ▶ **Verlust der Eigeninitiative**

Aus:  
Patientenleitlinie Demenz  
(Stand 2005), Hrsg. Prof. Dr. med. M.  
Butzlaff, Universität Witten/Herdecke

**Andreas Schieferbein**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Erbrecht

**Margaretha Bauernfeind**  
angestellte Rechtsanwältin

Wir sind für Sie da und beraten und unterstützen Sie bei allen rechtlichen Fragen rund um das

Erbrecht  
Familienrecht  
Strafrecht  
Vertragsrecht

Arbeitsrecht  
Mietrecht  
Verkehrsrecht  
allg. Zivilrecht



 **Rechtsanwälte  
Schieferbein**

seit über 20 Jahren anwaltlich tätig

Ludwigstr. 24 (Eingang Reitschulgasse) · 85049 Ingolstadt

**Telefon 08 41 / 1 76 68** · Telefax 08 41 / 1 76 96

mail@anwaelte-schieferbein.de · www.anwaelte-schieferbein.de



  
**SchwaigerFeldmeierRegler**  
& KOLLEGEN  
RECHTSANWALTSKANZLEI

<b>Bernd Schwaiger</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ziviles Baurecht</li><li>• Strafrecht</li><li>• Mietrecht</li></ul>	<b>Norbert Feldmeier</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familienrecht</li><li>• Erbrecht</li><li>• Strafrecht</li></ul>	<b>Michael Regler</b> auch Fachanwalt für Arbeitsrecht <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitsrecht</li><li>• Unternehmensrecht</li><li>• Zivilrecht</li></ul>
<b>Klaus Wittmann II</b> auch Fachanwalt für Familienrecht <ul style="list-style-type: none"><li>• Familienrecht</li><li>• Versicherungsrecht</li><li>• Verkehrsunfallrecht</li></ul>	<b>Ludwig Fahn</b> auch Fachanwalt für Steuerrecht auch Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht <ul style="list-style-type: none"><li>• Steuer- und Wirtschaftsrecht</li></ul>	

**Harderstraße 8**  
**85049 Ingolstadt**  
**Telefon 08 41/9 38 11-0**  
**Fax 08 41/9 38 11-25**

**www.inrecht.de**

  
**RBA**  
Regionalbus Augsburg GmbH

**Mobil und aktiv bleiben mit der RBA im Landkreis Eichstätt**



- zum Einkaufen, zum Arzt oder ins Café nach Eichstätt oder Ingolstadt
- wir bringen Sie mit unseren zahlreichen **Regionallinien** hin (und wieder zurück)
- kombinieren Sie Ihre Radltour im Altmühltal mit dem **Freizeitbus**: von Mai bis September verkehrt der RBA-Radlbus am Wochenende (teilweise auch wochentags) Fahrplan unter: [www.naturpark-almuehltal.de](http://www.naturpark-almuehltal.de)

**Steigen Sie ein in unsere sicheren, bequemen und umweltfreundlichen Busse!** 

**Wir bieten Ihnen ...**

- **für Vielfahrer**: übertragbare Wochen-, Monats- und Abokarten
- **für Gelegenheitsfahrer**: übertragbare 6-Fahrten-Karten
- **für Radfahrer**: attraktive Tageskarten

**Ihr Partner im Linienverkehr:**



**RBA Regionalbus Augsburg GmbH**  
Betrieb Ingolstadt  
Carl-Benz-Ring 20  
85080 Gaimersheim

 08458 3249 0

Besuchen Sie uns im Internet.  
Unter [www.rba-bus.de](http://www.rba-bus.de) finden Sie Fahrplanauskünfte und viele weitere Informationen rund um die **RBA**.

**RBA - Qualität auf der ganzen Linie**

**KASTL & TESCHKE**  
GmbH & Co. KG

[www.kastl-teschke.de](http://www.kastl-teschke.de)

**Wirtschaftsprüfungsgesellschaft  
Steuerberatungsgesellschaft**

Kardinal-Preysing-Platz 14 · 85072 Eichstätt  
Tel.: 08421 9789-0  
E-Mail: [info@kastl-teschke.de](mailto:info@kastl-teschke.de)

## WEITERE BERATUNGSSTELLEN IM LANDRATSAMT

### Gesundheitswesen

Die Abteilung Gesundheitswesen ist unter anderem Ansprechpartner für die Vermittlung von Hilfen sowie für die Beratung und Betreuung für körperlich, geistig oder seelisch Behinderte oder von Behinderung Bedrohten.

### Landratsamt Eichstätt – Dienststelle Grabmannstraße Gesundheitswesen

Grabmannstraße 2, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 70-524

Fax 08421 70-532

E-Mail [gesundheitswesen@lra-ei.bayern.de](mailto:gesundheitswesen@lra-ei.bayern.de)

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

### Betreuungsstelle

(siehe Vorsorge und Recht, Seite 36)

**Wohnraumförderung** (siehe Förderung der Anpassung von Wohnraum, Seite 37)



## BERATUNGSSTELLEN DER OFFENEN BEHINDERTENARBEIT (OBA)

Die Offene Behindertenarbeit bietet Menschen mit Behinderungen, ihren Familien, Angehörigen und Freunden Beratung und Unterstützung. Ausführliche Informationen zu überregionalen Diensten, die sich jeweils auf bestimmte Behinderungen und oder Erkrankungen beziehen, erhalten Sie beim Bezirk Oberbayern.

### Bezirk Oberbayern

#### Servicestelle

Prinzregentenstraße 14, 80538 München

Telefon 089 219821010

Internet [www.bezirk-oberbayern.de](http://www.bezirk-oberbayern.de)

Folgende regionale OBA-Dienste sind im Landkreis Eichstätt aktiv:

Dienst	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>BRK-Kreisverband Eichstätt</b>	Grabmannstraße 2, 85072 Eichstätt	08421 9757-13, 08421 9752-22	<a href="mailto:info@kveichstaett.brk.de">info@kveichstaett.brk.de</a> <a href="http://www.kveichstaett.brk.de">www.kveichstaett.brk.de</a>
<b>Offene Behindertenarbeit Caritas-Sozialstation Eichstätt</b>	Weißbürger Straße 17, 85072 Eichstätt	08421 976640, 08421 976666	<a href="mailto:katrin.wintergerst@caritas-eichstaett.de">katrin.wintergerst@caritas-eichstaett.de</a> <a href="http://www.caritas-sozialstation-eichstaett.de">www.caritas-sozialstation-eichstaett.de</a>
<b>Caritas-Zentrum St. Vinzenz</b>	Friedrich-Ebert-Straße 8, 85055 Ingolstadt	0841 953996555, 0841 953996554	<a href="mailto:offene.hilfen@caritas-ingolstadt.de">offene.hilfen@caritas-ingolstadt.de</a> <a href="http://www.vinzenz-online.de">www.vinzenz-online.de</a>
<b>Hollerhaus Ingolstadt</b>	Bei der Hollerstaude 17, 85049 Ingolstadt	0841 49313-0, 0841 49313-900	<a href="mailto:info@hollerhaus-in.de">info@hollerhaus-in.de</a> <a href="http://www.hollerhaus-in.de">www.hollerhaus-in.de</a>
<b>Lebenshilfe Werkstätten der Region 10 GmbH</b>	Am Franziskanerwasser 22, 85053 Ingolstadt	0841 6232-56, 0841 6232-530	<a href="mailto:oba@lebenshilfe-ingolstadt.de">oba@lebenshilfe-ingolstadt.de</a> <a href="http://www.lebenshilfe-ingolstadt.de">www.lebenshilfe-ingolstadt.de</a>

## E-Bikes & Pedelecs in großer Auswahl

Marken: Winora · Staiger-Sinus · Haibike  
Feldmeier · Ideal · Orbea · Simplon

mit Motoren von Bosch, Shimano-Steps, Yamaha, Neodrives



Ingolstädter Str. 9 · 85092 Kösching · Tel. 08456-917903 · [www.zweirad-sitzmann.de](http://www.zweirad-sitzmann.de)

# Keine richtige Sport-? bekleidung!



## Bei uns finden Sie immer! das passende!

# Xterno

Am Anger 3 · Eichstätt  
neben Stadtbahnhof  
Tel. 08421 9096069  
[info@xterno.de](mailto:info@xterno.de)  
[www.xterno.de](http://www.xterno.de)

## Holen Sie sich in unserem Fachgeschäft Ihren persönlichen Hörvorsorge-Pass!

Nur bei Hörgeräte LANGER kostenfrei + unverbindlich!

Machen Sie für Ihre Gesundheit jetzt einen Hörtest!



Rudolf Langer  
Inhaber, Hörakustikmeister  
und selbst Hörgeräteträger

# HÖRGERÄTE LANGER

Domplatz 14, 85072 Eichstätt, Tel.: 08421 936840  
Mo.-Fr. 9-13 Uhr + 14-18 Uhr, Sa. nach Vereinb.!



[www.hoergeraete-langer.de](http://www.hoergeraete-langer.de)



## Einfach in Ihrer Nähe

## Ihre Filiale in Eichstätt

Sollnau 34, 85072 Eichstätt



[aldi-sued.de](http://aldi-sued.de) [facebook.com/ALDISUED](https://facebook.com/ALDISUED) [instagram.com/aldisuedde](https://instagram.com/aldisuedde)  
[youtube.com/ALDISUEDDE](https://youtube.com/ALDISUEDDE) [pinterest.com/aldisued](https://pinterest.com/aldisued)



Simone und Georg Koller  
staatl. gepr. Augenoptikermeister

## Zertifizierte Spezialisten für die Versorgung sehbehinderter Menschen

### Hausbesuche nach Vereinbarung

# OPTIK KOLLER

Eichstätt im KOLLERHAUS am Domplatz

Telefon 08421/99824 [www.Optik-Koller.de](http://www.Optik-Koller.de)



## BERATUNGSANGEBOTE DER WOHLFAHRTSVERBÄNDE UND WEITERER ORGANISATIONEN

Auch die Wohlfahrtsverbände und weitere Organisationen bieten ein umfangreiches Beratungsangebot rund um das Thema Senioren und Pflege an.

Verband Organisation Einrichtung	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>AWO - Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ingolstadt- Eichstätt e. V.</b>	Nürnberger Straße 32a, 85055 Ingolstadt	0841 93195-11, 0841 93195-29	info@awo-in-ei.de www.awo-in-ei.de
<b>Bistum Eichstätt Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen</b>	Kardinal-Preysing-Platz 3, 85072 Eichstaett	08421 50-623, 08421 50-627	efl.eichstaett@bistum-eichstaett.de www.bistum-eichstaett.de
<b>Blaues Kreuz Psychosoziale Suchtberatungsstelle</b>	Ostenstraße 31 a II, 85072 Eichstätt	08421 97360, 08421 973620	eichstaett.blaues-kreuz.de psbb.eichstaett@blaues-kreuz.de
<b>BRK - Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Eichstätt</b>	Grabmannstraße 2, 85072 Eichstätt	08421 9757-0, 08421 9757-22	info@kveichstaett.brk.de www.kveichstaett.brk.de
<b>Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanats- bezirkes Ingolstadt</b>	Schrankenstraße 5, 85049 Ingolstadt	0841 93309-0	info@dw-in.de www.dw-in.de
<b>Malteser Hilfsdienst</b>	Pater-Philipp-Jeningen- Platz 1, 85072 Eichstätt	08421 9807-0, 08421 9807-27	malteser.eichstaett@malteser.org www.malteser-eichstaett.de
<b>VdK Kreisverband Ingolstadt-Eichstätt</b>	Paradeplatz 21, 85049 Ingolstadt	0841 33308, 0841 910839	kv-ingolstadt@vdk.de www.vdk.de/kv-ingolstadt-eichstaett

## SELBSTHILFEGRUPPEN UND SONSTIGE BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Auf der Internetseite des Landratsamtes finden Sie eine Auflistung von Selbsthilfegruppen und weiteren themenspezifischen Beratungsangeboten.  
Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)  
(Landratsamt Soziales und Senioren Soziales Adressbuch)

## VORSORGE UND RECHT

Kein Mensch möchte jemals in die Lage kommen, durch Krankheit, Alter oder Unfall nicht mehr über sich selbst und sein Leben bestimmen zu können. Doch wer keine Vorsorgeregung getroffen hat, muss mit einer gesetzlichen Betreuung rechnen.



### Gesetzliche Betreuung

Wer als Erwachsener seine eigenen Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Erkrankung (z.B. Demenz), beziehungsweise körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht mehr ganz oder nur teilweise regeln kann und sich nicht durch eine Vorsorgevollmacht abgesichert hat, findet Hilfestellung und Vertretung im Rahmen einer gesetzlichen Betreuung. Dabei wird in jedem Einzelfall durch das Betreuungsgericht und die Betreuungsstelle geprüft, welche Angelegenheiten Betroffene noch regeln können und wo Unterstützungsbedarf besteht. Erst wenn andere Hilfsangebote nicht ausreichen oder nicht organisiert werden können, kommt eine gesetzliche Betreuung in Betracht. Ein Betreuer wird durch Gerichtsbeschluss bestellt und kann entweder ein ehrenamtlicher Betreuer (z.B. Familienangehörige) oder ein Berufsbetreuer sein. Im Zentrum des Betreuungsrechts stehen die Erhaltung der Selbstständigkeit und die Sorge für das größtmögliche Wohl des Betroffenen.

Die Aufgaben der Betreuungsstelle sind außerdem, den Persönlichkeitsrechten des Betroffenen in einem gerichtlichen Betreuungsverfahren Geltung zu verschaffen sowie die Aufklärung und Beratung über Vorsorgevollmachten Betreuungsverfügungen. Es lohnt sich, in gesunden Tagen, gemeinsam mit dem Partner und den Angehörigen oder Vertrauenspersonen „den Fall der Fälle“ zu besprechen und eine Vorsorgevollmacht zu verfassen. Somit wird ein gerichtliches Betreuungsverfahren und oder eine Berufsbetreuung samt der damit verbundenen Kosten und Umstände vermieden.

### Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht bevollmächtigen Sie in schriftlicher Form eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, alle für Sie notwendigen Entscheidungen zu treffen und Angelegenheiten in Ihrem Sinne zu regeln, wenn Sie aus körperlichen oder geistigen Gründen dazu selbst nicht mehr in der Lage sind.

Voraussetzung für die rechtskräftige Erstellung einer Vorsorgevollmacht ist die Geschäftsfähigkeit von Vollmachtgeber und Bevollmächtigten.

Gegenstände der Vorsorgevollmacht können sein:

- Gesundheitsfürsorge, wie z.B. Recht für den Bevollmächtigten zur Einsicht in Krankenakten, Organisation der ambulanten oder stationären Pflege, Einwilligung bzw. Ablehnung ärztlicher Untersuchungen und Eingriffe
- Vermögensverwaltung (für Bankangelegenheiten sollten zusätzlich die von der jeweiligen Bank angebotene Konto- Depotvollmacht erteilt werden, für Immobiliengeschäfte und alle Angelegenheiten mit dem Grundbuch sowie für alle Handelsregisterangelegenheiten ist eine beglaubigte Vollmacht erforderlich)
- Regelungen über den Aufenthaltsort, z.B. Einweisung in ein Krankenhaus oder Pflegeheim
- Vertretung gegenüber Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern
- Regelung von Wohnungsangelegenheiten, bzw. Abschluss und Kontrolle eines Heimvertrages

### Betreuungsverfügung

Falls Sie sich nicht entschließen wollen eine Vorsorgevollmacht zu erteilen, sollten Sie für ein mögliches Betreuungsverfahren mittels einer Betreuungsverfügung vorsorgen. Sie legen darin fest, welche Person, falls erforderlich, zu ihrem gesetzlichen Betreuer bestellt werden soll. Auch Personen, welche auf gar keinen Fall zum Betreuer bestellt werden sollen, können benannt werden. Diese Vorschläge sind grundsätzlich für das Betreuungsgericht verbindlich.

## Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung legen Sie schriftlich fest, ob und wie Sie in sehr schweren bzw. aussichtslosen Krankheitssituationen medizinisch behandelt und gepflegt werden möchten, wenn Sie sich selbst dazu nicht mehr äußern können. Zudem kann es sinnvoll sein, auch persönliche Wertvorstellungen, religiöse Anschauungen und Einstellungen zum eigenen Leben und Sterben als Ergänzung und Auslegungshilfe Ihrer Patientenverfügung zu schildern.

Die Patientenverfügung wendet sich in erster Linie an die behandelnden Ärzte und Pflegekräfte. Sie kann sich zusätzlich an einen Bevollmächtigten oder gesetzlichen Vertreter richten und Anweisungen oder Bitten zur Auslegung und Durchsetzung enthalten. Eine ärztliche Beratung wird vor der Erstellung einer Patientenverfügung empfohlen.

Informationen und Beratung zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung erhalten sie bei der Betreuungsstelle des Landratsamtes Eichstätt. Für Auskünfte und bei Interesse an der Übernahme ehrenamtlicher Betreuung, steht die Betreuungsstelle jederzeit gerne zur Verfügung.

Dort erhalten Sie auch die neu erstellte Notfall- und Versorgungsmappe mit vielen nützlichen Informationen und Vorlagen.



### Landratsamt Eichstätt

#### Betreuungsstelle

Grabmannstraße 2, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 70-525

E-Mail [betreuungsstelle@lra-ei.bayern.de](mailto:betreuungsstelle@lra-ei.bayern.de)

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)



## FÖRDERUNG DER ANPASSUNG VON WOHNRAUM

Der Freistaat Bayern fördert im bayerischen Wohnungsbauprogramm unter anderem die baulichen Maßnahmen zur Anpassung von Wohnraum an die Belange von Menschen mit Behinderung oder pflegebedürftigen Menschen. Darunter fallen z.B. Rampe für Rollstuhlfahrer, Treppenlift, behindertengerechter Wohnungsumbau insbesondere in Bad und WC. Die Förderung kann bis zu 10.000 Euro betragen. Die Gewährung von Fördergeldern ist einkommensabhängig und neben der Gewährung von Mitteln der Pflegekasse möglich. Der Antrag muss vor Beginn der Baumaßnahme vorliegen. Auskünfte und Anträge erhalten Sie beim

### Landratsamt Eichstätt

#### Wohnraumförderung

Dienststelle Ingolstadt

Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

Telefon 08421 70-468 oder 475

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

ab 2019

Dienstleistungszentrum Landratsamt Eichstätt

Bahnhofstr. 16, 85099 Lenting

Telefon 08421 70-468 oder 475



**OPTIPED®**  
EINLAGENKONZEPT VON GANGAUF



# DAS LEBEN BEWEGT GENIESSEN.

Auch im Alter müssen Sie nicht auf eine gesunde Mobilität verzichten. Wir unterstützen Sie mit Leistungen rund um eine gesunde Bewegung und helfen Ihnen diese zu erhalten oder zu verbessern.

Mobilität ist Lebensqualität. **GANGAUF** – Ihr Fachgeschäft für eine optimale Bewegung!

Ingolstädter Str. 19  
85122 Hofstetten  
Tel. 08406 264  
Wolfgang-Wilhelm-  
Platz 166 B  
86633 Neuburg  
Tel. 08431 46837



www.gangauf.de

[www.orthopaedie-boegelein.de](http://www.orthopaedie-boegelein.de)



**BÖGELEIN**

Orthopädie(schuh)technik  
Schuhhaus Sanitätshaus

## Sanitätshaus

- › Rehavergorgungen aller Art (z.B. Rollstühle, Pflegebetten etc.)
- › Hilfsmittel für Bad und Toilette (z.B. Duschhocker, Patientenlifter etc.)
- › Versorgungen in der Orthopädiertechnik
  - › Bein- und Arm-Prothesen
  - › Bein- und Arm-Orthesen
  - › Sitzschalen
  - › Korsett- und Miederversorgungen
- › Bandagen nach Maß und konfektioniert
- › Lymph- und Kompressionsversorgung
- › Einlagenversorgung

## Schuhhaus

- › Auswahl an modischen und eleganten Schuhen namhafter Hersteller
- › Breites Sortiment von modischen Bequemschuhen
  - › auch in Überweiten
- › Walking-, Wander und Trekkingschuhe für Damen und Herren
- › Pflegeprodukte für Schuhe und Füße
- › Strümpfe für Diabetiker und Wandersocken

## Orthopädie(schuh)technik

- › Orthopädische Schuhe
- › Maßschuhe (z. B. elegante Schuhe, Flip Flop, etc.)
- › Entlastungsschuhe, Verbandschuhe
- › Therapieschuhe, Semiorthopädische Schuhe
- › Spezialversorgung nach Maß für Diabetiker und Rheumatiker
- › Einlagenversorgung lose oder in den Schuh integriert
- › Schuhzurichtungen aller Art (z. B. Abrollhilfen, Pufferungen, etc.)
- › Sportversorgung (z. B. Schuhanpassungen)
- › Orthesen konfektioniert oder nach Maß in Kunststoff- und Carbontechnik
- › Lymph- und Kompressionsversorgung
- › Bandagen nach Maß und konfektioniert

## Naturheilpraxis Marion Moser Heilpraktikerin

Etzfeld 13 · 85110 Kipfenberg-Biberg  
08466 951270 · 0176 20834269  
marion.moser1@gmx.de



[www.naturheilpraxis-marion-moser.de](http://www.naturheilpraxis-marion-moser.de)

Kräuterheilkunde · Homöopathie ·  
Energetisches Arbeiten mit  
schamanischen Heilmethoden ·  
Heilkräuterführungen · Seminare



## Ambulante Senioren- und Krankenpflege

93336 Ried/Altmannstein  
Am Kochfeld 3  
Tel. 09446/919100  
Fax 09446/918496  
info@gabis-pflegeteam.de

[www.gabis-pflegeteam.de](http://www.gabis-pflegeteam.de)

- Kranken- und Seniorenpflege
- Individuelle Beratung rund um die Pflege
- Durchführung von Pflegeeinsätzen im Rahmen der Pflegestufen
- Beschaffung von Pflegemitteln
- Hauswirtschaftliche Betreuung
- Essen auf Rädern
- 24-h-Rufbereitschaft

# AKTIV UND ENGAGIERT IM ALTER

*Älterwerden im Landkreis Eichstätt heißt auch aktiv bleiben. Angebote hierzu gibt es reichlich. Eine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.*

## NATURPARK ALTMÜHLTAL

Der Naturpark Altmühltal bietet Jung und Alt zahlreiche Möglichkeiten, Natur, Bewegung und Kultur zu genießen: auf zwei Rädern über den Altmühltal-Radweg, per pedes auf dem Altmühltal-Panoramaweg oder im Kanu bei einer entspannten Paddeltour auf der Altmühl. Naturschätze warten z. B. in Kipfenberg (Arnsberger Leite), Dollnstein (Burgsteinfelsen), Kinding (Felsentor Unteremmendorf) und Eichstätt (Gundoldinger Wacholderheide). Auch Reisen in die Vergangenheit bietet der Naturpark seinen Besuchern. Denn durch ihn läuft das UNESCO-Welterbe Obergermanisch-raetischer Limes mit eindrucksvollen Kastellen, freigelegten Thermen u. v. m. Noch weiter zurück in die Vergangenheit geht es in der Fossilien-Region Naturpark Altmühltal. Urzeitliches wie den Urvogel Archaeopteryx und seine Verwandten warten im Dinopark Altmühltal auf staunende Gäste, in den Steinbrüchen kann nach Herzenslust nach Schätzen früherer Zeitalter gesucht werden.

Weitere Informationen zum Naturpark Altmühltal erhalten Sie beim

### Informationszentrum Naturpark Altmühltal

Notre Dame 1, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 9876-0

Fax 08421 9876-54

Internet [www.naturpark-almuehltal.de](http://www.naturpark-almuehltal.de)

## MUSEEN IM LANDKREIS

Ob Spielzeuge oder die Ur- und Frühgeschichte der Region – die Museen im Landkreis Eichstätt sind ein Erlebnis.

## GUT ZU WISSEN



### Ehrenamtskarte Bayern

Die Ehrenamtskarte Bayern ermöglicht Ehrenamtlichen eine Reihe von Vergünstigungen z. B. in Museen, Freizeiteinrichtungen, Geschäften u.v.m.. Eine Liste der teilnehmenden Akzeptanzpartner sowie weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Landratsamts.

### Landratsamt Eichstätt

Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 70-315, -220

Fax 08421 70-222

E-Mail [pressestelle@lra-ei.bayern.de](mailto:pressestelle@lra-ei.bayern.de)

Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)  
(Landratsamt Geschäftsverteilung  
Ehrenamtskarte)



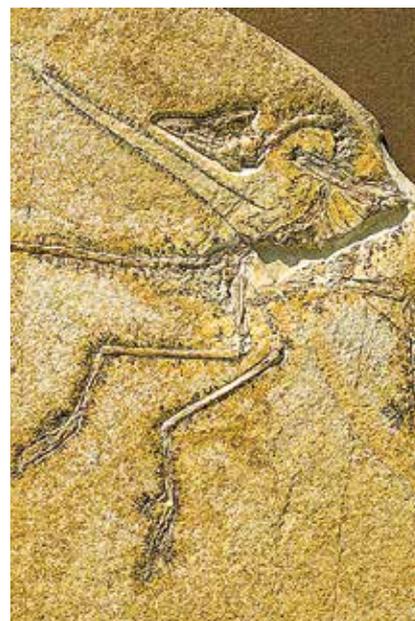
Kinding – Felsentor Unteremmendorf



Technikmuseum Kratzmühle



Steinbruch für Fossiliensammler, Blumenberg



Archæopteryx, Jura-Museum

Museum	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Römervilla</b>	Tauberfelder Weg 1, 85111 Adelschlag	08424 277 08424 3877	donabauer@roemervilla-moeckenlohe.de www.roemervilla-moeckenlohe.de
<b>Ignaz-Günther-Museum</b>	Ignaz-Günther-Gasse 1, 93336 Altmannstein	09446 9021-0 09446 9021-21	poststelle@altmannstein.de www.altmanstein.de
<b>Marktmuseum Altmannstein</b>	Mühlgasse 3, 93336 Altmannstein	09446 9021-0 k. A.	poststelle@altmannstein.de www.altmanstein.de
<b>Waffen- und Hammer-schmiede in Hexenagger</b>	Schambachweg 3, 93336 Altmannstein	09442 1386 (auch Fax)	k. A.
<b>Felsenkeller-Labyrinth im Hirschberg-Brauereimuseum</b>	Bräuhausstraße 36, 92339 Beilngries	08461 8435 und 1033 08461 7606	prinstner@t-online.de www.naturpark-altmuehltal.de
<b>Spielzeugmuseum Beilngries</b>	Hauptstraße 49, 92339 Beilngries	08461 6011-76 und 8318 08461 6011-78	info@museen-anno-dazumal.de www.museen-anno-dazumal.de
<b>Altmühlzentrum Burg Dollnstein</b>	Unterer Burghof, 91795 Dollnstein	08422 9879810 08422 9879811	info@altmuehlzentrum.de www.altmuehlzentrum.de
<b>Das Jurahaus</b>	Rot-Kreuz-Gasse 17, 85072 Eichstätt	08421 904405 08421 904406	vorstand@juraHausverein.de www.juraHaus-verein.de
<b>Domschatz- und Diözesanmuseum</b>	Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt	08421 50266 08421 50269	dioezesanmuseum@bistum-eichstaett.de www.dioezesanmuseum-eichstaett.de
<b>Museum Bergér</b>	Harthof 1, 85072 Eichstätt	08421 4663 09421 905591	info@museum-berger.de www.museum-berger.de
<b>Willibaldsburg mit Bastionsgarten „Hortus Eystettensis“</b>	Burgstraße 19, 85072 Eichstätt	08421 4730 08421 8194	sgvansbach@bsv.bayern.de www.schloesser.bayern.de

Museum	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Willibaldsburg - Jura-Museum-Eichstaett</b>	Burgstraße 19, 85072 Eichstätt	08421 2956 und 08421 3080 08421 89609	sekretariat@jura-museum.de www.jura-museum.de
<b>Willibaldsburg-Museum für Ur- und Frühgeschichte</b>	Willibaldsburg, 85072 Eichstätt	08421 89450 08421 80926	info@histver.de www.histver.de
<b>Heimatmuseum</b>	Am Bachl 7, 85117 Eitensheim	08458 9598 k.A.	k.A. www.heimatverein-eitensheim.de/index.php/heimatmuseum/
<b>Marktmuseum</b>	Pebenhauserstraße 2, 85080 Gaimersheim	08458 342969 und 08558 324411	marktmuseum@gaimersheim.de www.marktmuseum.de
<b>Jura-Bauernhof-Museum</b>	Schoßstraße 19, 85122 Hitzhofen	08406 276 und 08421 70259 08421 70222	georg.stark@lra-ei.bayern.de www.jura-bauernhof-museum.de
<b>Technikmuseum Kratzmühle</b>	Mühlweg 1, 85125 Kinding	08461 8104 08461 9188	info@museen-anno-dazumal.de www.museen-anno-dazumal.de
<b>Fastnachtmuseum Fasenickl</b>	Torbäckgäßchen 1, 85110 Kipfenberg	08465 9410-40 08465 3636	k.A. www.fasenickl.de
<b>Römer und Bajuwaren Museum Burg Kipfenberg</b>	Burg 1, 85110 Kipfenberg	08465 905707 08465 905708	bajuwarenmuseum@altmuehl.net.de www.bajuwaren-kipfenberg.de
<b>Museum Markt Kösching</b>	Klosterstraße 3, 85092 Kösching	08456 963009 und 0171 6323268	info@museum-koesching.de www.museum-koesching.de
<b>Archäologische Ausstellung in der Schule</b>	Weingartenweg 1, 85128 Nassenfels	08424 3340 08424 3806	wunibald.iser@web.de www.naturpark-altmuehlal.de
<b>Kleinhäuslermuseum Pförring</b>	Riedenburger Straße, 85104 Pförring	08403 9292-0 08403 9292-48	poststelle@vg-pfoerring.de www.pfoerring.de
<b>Altmühltal Tiererlebniswelt</b>	Geländer 1, 85132 Schernfeld	08421 6761 und 937770 08421 2614	info@waldgasthof-gelaender.de www.waldgasthof-gelaender.de
<b>Urdonautal-Museum</b>	Burgstraße 7, 91809 Wellheim	08427 9911-0 und 08427 1513 08427 9911-20	info@wellheim.de www.urdonautal.info

## KOMMUNEN, KIRCHEN UND VERBÄNDE

Auch vor Ihrer Haustür können Sie ihre Freizeit abwechslungsreich und nach Wunsch gestalten. Viele Kommunen, Kirchengemeinden und Vereine bieten regelmäßige Veranstaltungen, sei es Kaffeekränzchen,

Tagesausflüge oder Vorträge zu interessanten Themen. Auch die Sportvereine haben ihr Angebot längst auch für ältere Sportfreunde erweitert.

# Pfiffige Computerkurse für ältere Semester



**Eine Welt ohne Computer, Handy, Internet und E-Mails kann man sich heute gar nicht mehr vorstellen. Dabei hat das digitale Zeitalter erst vor etwa zwanzig Jahren angefangen. Für viele ältere Menschen ist es daher immer noch Neuland. Aber das muss nicht so bleiben. Im Saturn-Markt Ingolstadt gibt es jetzt spezielle Computerkurse für die Generation 60 plus.**

Aktivität und Tatendrang sind längst keine Eigenschaften mehr, die ausschließlich auf junge Menschen zutreffen. Die heutige Generation älterer Menschen ist gesundheitlich fitter und zugleich neugieriger denn je. Lebenslanges Lernen, bisher vor allem eine berufliche Anforderung, ist vielen Senioren auch ein persönliches Anliegen. Dies gilt vor allem in Bezug auf die modernen Medien, da diese immer mehr den Alltag prägen. Ein sicherer Umgang mit Computer, Smartphone & Co. ist unerlässlich, um etwa mit Kindern und Enkeln mithalten zu können. Das gleiche gilt für den Kontakt mit Freunden oder die Informationsbeschaffung zu Hobbies oder Reisen. Kein Wunder also, dass immer mehr Kunden von Saturn im besten Alter noch einiges vorhaben.

„Wir stellen seit Jahren ein zunehmendes Interesse von älteren Menschen an modernen Technikprodukten wie Smartphones, Tablets und Notebook-Computern fest. Dabei wurden wir auch immer wieder nach Einsteigerkursen rund um die Themen Computer und Internet gefragt. Das hat uns bewogen, solche Kurse selbst anzubieten“, berichtet Dirk Huffert, der Geschäftsführer des Ingolstädter Saturn-Markts. Gesagt, getan, und so wurde der Technik-Treff ins Leben gerufen. Bei der Konzeption des Kursprogramms hat man den erfahrenen Medienpädagogen Oliver Zweinig ins Boot geholt, der auf die

Vermittlung von technischem Wissen und Medienkompetenz an ältere Menschen spezialisiert ist. „Technische Themen können furchtbar trocken und anstrengend sein. Uns ist es wichtig, Kurse anzubieten, die anschaulich und auch pfiffig sind. Das Ganze soll den Beteiligten Spaß machen – und dies ist mit den eigens für uns entwickelten Kursen sehr gut gelungen“, erklärt Dirk Huffert. Durchgeführt werden die Kurse von zwei Fachberatern des Saturn-Markts, die von Oliver Zweinig geschult und als Medientrainer zertifiziert worden sind.

Im Mittelpunkt des Senioren-Technik-Treffs steht der „Einsteigerkurs für PC und Internet“, der an acht Kurs-tagen mit jeweils drei Unterrichtsstunden das komplette Basiswissen über PC-Betriebssysteme und die wichtigste Software sowie über das Internet und E-Mails erklärt. Die Teilnehmer können ihre eigenen Geräte mitbringen, damit sie das Gelernte sofort umsetzen und sich nicht umgewöhnen müssen. Der Teilnehmerkreis ist auf acht Personen beschränkt, sodass die Referenten viel Zeit für individuelle Fragen und Wünsche haben. Zudem entsteht so eine angenehme Gruppenatmosphäre, in der sich die Teilnehmer leicht kennenlernen und untereinander austauschen können. „Die Teilnehmer kommen sehr motiviert in die Kurse, was durch die abwechslungsreiche, intensive Art der Vermittlung noch gefördert wird“, so Dirk Huffert.



Dass das Konzept aufgeht, bestätigen die vielen positiven Teilnehmerstimmen: „Ich hatte 20 Jahre nichts mit neuen Medien zu tun gehabt und fühlte mich eingeschränkt. Das wollte ich ändern und das ist mir gelungen.“ – „Es ging mir darum, mit der Entwicklung Schritt zu halten. Wer rastet, der rostet.“ – „Ich finde es toll, wenn man mitreden kann. Nicht stehen zu bleiben, sondern sich weiterzuentwickeln – das war der Hauptgrund, hier mitzumachen.“



## GEISTIG FIT

Auch Weiterbildung steht bei Senioren hoch im Kurs. Möglichkeiten hierfür gibt es bei den Volkshochschulen in Beilngries, Eichstätt und Kipfenberg.

Über das ganze Jahr hinweg lassen sich dort die unterschiedlichsten Kurse belegen. Computer- und Internet-schulungen sind ebenso im regelmäßigen Programm enthalten wie diverse Fremdsprachen, Gesundheitskurse und Kunst.

Detaillierte Informationen erhalten Sie direkt bei den Volkshochschulen.

### **vhs Beilngries e. V.**

mit Zweigstelle in Altmannstein  
Ringstraße 16, 92339 Beilngries  
Telefon 08461 266  
Fax 08461 267  
Internet [www.vhs-beilngries.de](http://www.vhs-beilngries.de)

### **vhs Kipfenberg e. V.**

Marktplatz 20, 85110 Kipfenberg  
Telefon 08465 172220  
Fax 08465 255607  
Internet [www.vhs-kipfenberg.de](http://www.vhs-kipfenberg.de)

### **vhs Eichstätt**

Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 9353888  
Fax 08421 9353890  
E-Mail [vhs@eichstaett.de](mailto:vhs@eichstaett.de)  
Internet [www.vhs-eichstaett.de](http://www.vhs-eichstaett.de)

Wer in seiner Freizeit nach dem Beruf noch einmal Hochschulluft schnuppern möchte, erhält dazu an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt ausreichend Gelegenheit.

### **Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt**

Ostenstraße 26, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 93-0  
Internet [www.ku.de](http://www.ku.de)

# MOBILITÄT

Der Landkreis Eichstätt ist über seine direkten Anschlüsse an die Bundesautobahn A9 (Berlin – München) hervorragend mit den naheliegenden Großstädten Nürnberg und München verbunden. Daneben tragen verschiedene Verkehrsunternehmen im Landkreis den Öffentlichen Personennahverkehr und den Schienenverkehr. Bahnhaltestellen befinden sich in Adelschlag, Dollnstein, Eichstätt, Eitensheim, Gaimersheim, Kinding und Tauberfeld. Seit Dezember 2014 gilt in 15 Gemeinden der Landkreise Eichstätt, Pfaffenhofen und Neuburg-Schrobenhausen sowie der Großstadt Ingolstadt der gemeinschaftliche INVG Verbundtarif. Dieser soll sukzessive zu einem flächendeckenden Gemeinschaftstarif erweitert werden.

Weitere Informationen zum ÖPNV im Landkreis erhalten Sie beim

## **Landratsamt Eichstätt**

Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 70-0  
Fax 08421 70-222  
Internet [www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

Der Liniennetzplan rechts zeigt, welche Fahrtmöglichkeiten Ihnen durch die Betreiber und Verkehrsunternehmen zur Verfügung stehen. Auf der Internetseite [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de) können Sie dies auch mit wenigen Klicks abrufen.

Im Landkreis Eichstätt sind folgende Unternehmen für den ÖPNV zuständig:

## **Bayerische Regiobahn GmbH**

Bahnhofplatz 9, 83607 Holzkirchen  
Telefon 0821 478778-77  
Internet [www.bayerischeregiobahn.de](http://www.bayerischeregiobahn.de)

## **ELKO-Tours GmbH**

Industriestraße 11, 91171 Greding  
Telefon 08463 605077  
Internet [www.elko-tours.de](http://www.elko-tours.de)

## **RBA Regionalbus Augsburg GmbH**

Eichleitnerstraße 17, 86199 Augsburg  
Telefon 0821 502150  
Internet [www.rba-bus.de](http://www.rba-bus.de)

## **Stadtwerke Eichstätt**

Gundekarstraße 2, 85072 Eichstätt,  
Telefon 08421 6005-0  
Internet [www.stadtwerke-eichstaett.de](http://www.stadtwerke-eichstaett.de)

## **Ingolstädter Verkehrsgesellschaft mbH (INVG)**

Am Nordbahnhof 3, 85049 Ingolstadt  
Postanschrift: Postfach 210165, 85016 Ingolstadt  
Telefon 0841 97439333  
Internet [www.invg.de](http://www.invg.de)

## **Jäggle GmbH**

Industriestraße 32, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 9721-0  
Internet [www.jaeggle-bus.de](http://www.jaeggle-bus.de)

Wer sich noch gerne selbst hinter Steuer setzen möchte und kann, findet bei der Kreisverkehrswacht Eichstätt e. V. die Möglichkeit, seine Fahrfertigkeiten und die aktuellen Verkehrsregeln aufzufrischen und sich weiterzubilden.

## **Landratsamt Eichstätt**

Kreisverkehrswacht Eichstätt  
Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 306-407  
E-Mail [manfred.berger@lra-ei.bayern.de](mailto:manfred.berger@lra-ei.bayern.de)  
Internet [www.kreisverkehrswacht.landkreis-eichstaett.de](http://www.kreisverkehrswacht.landkreis-eichstaett.de)



# WOHNEN IM ALTER



## WOHNRAUMANPASSUNG

Die eigenen vier Wände haben für viele Senioren eine große Bedeutung. Doch zu oft zeigt sich, dass in Wohnung oder Haus vielfältige offensichtliche und versteckte Stolperfallen vorhanden sind, die gerade auch Senioren in ihrer Lebensqualität einschränken.

Bevor Sie jedoch über einen Umzug nachdenken, sollten Sie sich über die Möglichkeiten einer Wohnraumanpassung informieren. Diese hilft, Ihr Heim an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen und ermöglicht Ihnen auch im Älterwerden, noch lange zu Hause leben zu können.

Haltegriffe im Bad, rutschfeste Böden oder Treppenlifte sind nur drei der Maßnahmen, die Sie zur Sicherung Ihres Wohnraums durchführen lassen können.

Im Rahmen des Programms „Bayern barrierefrei 2023“ der Bayerischen Staatsregierung hat die Bayerische Architektenkammer neue Beratungsstellen Barrierefreiheit etabliert.

Dort erhalten Betroffene, aber auch Bauherren, Architekten und Handwerker kostenfreie Beratung zu etlichen Themen rund um die Barrierefreiheit. Für den Landkreis Eichstätt ist die Beratungsstelle im nahe gelegenen Ingolstadt zuständig:

### **Bayerische Architektenkammer – Beratungsstelle Barrierefreiheit in Ingolstadt**

#### **Technisches Rathaus**

Spitalstr. 3, 85049 Ingolstadt

Raum 035 EG, hofseitiger Eingang

In der Regel jeden ersten Freitag im Monat von 14.00 und 16.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten unter 089 139880-80

oder [www.byak.de/kontaktformular](http://www.byak.de/kontaktformular)

Internet [www.byak.de](http://www.byak.de)



Informationsfahrt der Seniorenbeauftragten des Landkreises Eichstätt zur 50plus Messe nach München

## ALTERNATIVE WOHNFORMEN

Für viele Senioren heißt das Älterwerden auch, dass sie nicht mehr in ihrem eigenen Heim leben können.

Doch dies bedeutet nicht zwangsläufig den Umzug in ein Senioren- oder Pflegeheim. Mittlerweile haben sich in ganz Deutschland einige alternative Wohnformen entwickelt.

Im Landkreis Eichstätt gibt es folgende Alternativen:

### Betreutes Wohnen

#### BRK Seniorenwohnanlage

Ambulant betreutes Wohnen  
Maria-Hilf-Straße 4, 92339 Beilngries  
Telefon 08461 975713  
Internet [www.kveichstaett.brk.de](http://www.kveichstaett.brk.de)

#### Caritas-Seniorenheim St. Elisabeth

Ingolstädter Str. 19, 85080 Gaimersheim  
Telefon 08458 3241-0  
E-Mail [seniorenheim@caritas-gaimersheim.de](mailto:seniorenheim@caritas-gaimersheim.de)  
Internet [www.caritas-seniorenheim-gaimersheim.de](http://www.caritas-seniorenheim-gaimersheim.de)

#### Haus an der Hofwiese

**Senioren- und Pflegeheim**  
Bahnhofstr. 18, 85092 Kösching  
Telefon 08456967 6739-0

### Ambulant betreute Wohngemeinschaften

#### Schwarzachhaus

**Wohngemeinschaft für Menschen mit (und ohne) Demenz**  
**Haus Robert Bezwald**  
Ambulant betreutes Wohnen  
Enkeringer Str. 5a, 85125 Kinding  
Telefon 08467 8016192 oder 0173 3651508  
E-Mail [info@schwarzachhaus.de](mailto:info@schwarzachhaus.de)  
Internet [www.schwarzachhaus.de](http://www.schwarzachhaus.de)



Seniorenrecht eingerichtet Küche im Schwarzachhaus

### Seniorenrechtliche Mietwohnungen

#### Seniorenwohnanlage

**Caritas-Pirkheimer-Haus**  
Barrierefreies, altengerechtes Wohnen  
Schlaggasse 6 – 8, 85072 Eichstätt  
Ansprechpartner: St. Gundekarwerk  
Telefon 08421 9025-00

#### Im Caritas Seniorenheim St. Josef

Hauptstr. 26  
85095 Denkendorf  
Telefon 08466 9044- 0

#### Caritas- Seniorenheim St. Elisabeth

Ingolstädter Str. 19, 85080 Gaimersheim  
Ansprechpartner: Markt Gaimersheim  
Telefon 09458 3244 – 31 oder - 47

# PFLEGE UND VERSORGUNG ZU HAUSE



## HINWEISE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

### Freistellung pflegender Angehöriger

Mit den Neuregelungen des Familienpflegezeitgesetzes und im Pflegezeitgesetz wurde die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf verbessert. Darin wird unter anderem die Möglichkeit der Freistellung vom Beruf zugunsten einer Pflegezeit geregelt. Genauere Informationen erhalten Sie bei den Pflegekassen und der Pflegeberatung, siehe Seite 25.

### Verhinderungspflege

Etliche ambulante Dienste und Wohlfahrtsverbände bieten die sogenannte Verhinderungspflege an. Das bedeutet: ist ein pflegender Angehöriger einmal nicht in der Lage, der Pflege nachzukommen (sei es durch eigene Erkrankung oder Urlaub) springen Anbieter der Verhinderungspflege ein. Anbieter finden Sie mit dem Vermerk V in nachfolgender Tabelle.

## PERSÖNLICHE ASSISTENZ

Die persönliche Assistenz unterstützt Menschen mit Beeinträchtigungen, ihr Leben nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten. Informationen hierzu erhalten Sie unter anderem bei den Wohlfahrtsverbänden, siehe Seite 35.

## PFLEGE DAHEIM, ESSEN AUF RÄDERN, FAHRDIENSTE, HAUSNOTRUF UND WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

Folgende Pflegedienstleister stehen Ihnen im Landkreis Eichstätt zur Verfügung. Dort erhalten Sie nicht nur ambulante Pflege, sondern auch Angebote wie Essen auf Rädern oder Fahrdienste. Hier finden Sie außerdem auch die Anbieter des Hausnotrufs. Für weitere und detaillierte Informationen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit den Pflegedienstleistern auf.

Dienst	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Ambulante Seniorenbetreuung Oliver Beer (V)</b>	Buchenweg 11, 85111 Adelschlag-Pietenfeld	08421 9378382, Mobil: 0172 9344312	E-Mail via Kontaktformular auf der Internetseite www.asb-oliverbeer.de
<b>Gabi's Pflegeteam</b>	Am Kochfeld 3, 93336 Laimerstadt Altmannstein	09446 919100, 09446 918496, Mobil: 0174 9150306	info@gabis-pflegeteam.de www.gabis-pflegeteam.de
<b>BRK Kreisverband Eichstätt, Sozialstation Beilngries</b>	Maria-Hilf-Straße 4, 92339 Beilngries	08461 19219, 08461 601048	nester@kveichstaett.brk.de www.kveichstaett.brk.de
<b>BRK KV Eichstätt</b>   	Grabmannstraße 2, 85072 Eichstätt	08421 9757-0, 08421 9757-22	info@kveichstaett.brk.de www.kveichstaett.brk.de
<b>Caritas-Sozialstation Eichstätt e. V.</b>	Weißbürger Straße 17, 85072 Eichstätt	08421 9766-0, 08421 9766-66	sozialstation@caritas-eichstaett.de www.caritas-sozialstation- eichstaett.de
<b>Malteser in der Diözese Eichstätt</b>  	Pater-Philipp- Jeningen-Platz 1, 85072 Eichstätt	08421 98070, 08421 980727	malteser.eichstaett@malteser.org www.malteser-eichstaett.de
<b>Ambulanter Pflegedienst Warg - Lippertshofen</b>	Ahornweg 8, 85080 Gaimersheim- Lippertshofen	09406 91104	WargEdeltraud@t-online.de k. A.
<b>Caritas-Sozialstation Gaimersheim e. V. (V)</b> 	Am Wallgraben 3, 85080 Gaimersheim	08458 32750, 08421 509902002	sozialstation@caritas-gaimersheim.de www.caritas-sozialstation- gaimersheim.de
<b>Privater Sozialer Pflege- dienst Ponzer (V)</b>  	Messerschmittstraße 2, 85080 Gaimersheim	08458 3220, 08458 322111	info@pflegedienst-ponzer.de www.pflegedienst-ponzer.de
<b>AWO KV Ingolstadt- Eichstätt e. V.</b>	Nürnberger Straße 32a, 85055 Ingolstadt	0841 93195-21, 0841 93195-29	info@awo-in-ei.de www.awo-in-ei.de
<b>Diakonie-Sozialstation Ingolstadt</b>  	Westliche Ringstraße 5, 85049 Ingolstadt	0841 888299	info@dw-in.de www.dw-in.de
<b>Caritas-Sozialstation Kösching e. V. (V)</b> 	Schlehensteinstraße 2a, 85092 Kösching	08456 9883-0, 08456 9883-33	info@caritas-sozialstation- koesching.de www.caritas-sozialstation- koesching.de
<b>Caritas-Sozialstation Monheim e. V. - betreut im LK nur Mörnshiem (V)</b>	Donauwörther Straße 60, 86653 Monheim	09091 2010, 09091 2066	sozialstation@caritas-monheim.de www.caritas-sozialstation- monheim.de
<b>Ambulanter Pflegedienst Wellheim RENAFAN Omnicare gGmbH</b> 	Neuburger Straße 17c, 91809 Wellheim	08427 98595-156, 08427 98595-60	k.A. www.servicelieben.de + SL wellheim ambulanz.php
<b>Ambulanter Pflegedienst plus (V)</b> 	Ziegelberg 2, 85139 Wettstetten	0841 9930004, 0841 9947282, Mobil: 0172 9523933	k.A. www.ambulanter-pflegedienst- wettstetten.de

V = Verhinderungspflege



= Hausnotruf



= Essen auf Rädern



= Fahrdienst

## Individuelle Pflege für hohe Lebensqualität

Wir bieten Ihnen:

- 40 Pflegeplätze in 36 Einzelzimmern und 2 Doppelzimmern
- Liebevolle Pflege nach aktuellem Standard
- Stationäre Pflege und eingestreuete Kurzzeitpflege
- Ansprechend, behindertengerecht gestaltete Einzelzimmer mit Nasszelle
- Altengerechte Verpflegung, eigene Küche
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
- Leben in der Gemeinschaft
- Zentrumsnahe Lage im Naherholungsgebiet



**Banater Seniorenzentrum  
Josef Nischbach**  
Peisserstraße 66 · 85053 Ingolstadt  
Tel. (0841) 96435-400  
info@banater-seniorenzentrum.de  
www.pflegeheim-ingolstadt.de

*Wir freuen  
uns auf  
Ihren Besuch!*

## Logopädie Sprechfreude

Ihre Praxis für Logopädie

Als erfahrene Therapeuten beraten,  
behandeln und begleiten wir Sie bei allen  
logopädischen Störungsbildern.

Schluckstörungen • Trachealkanüle • Gesichtslähmung  
Wortfindungsstörungen • Stimmprobleme • Schlaganfall  
Kommunikationsstörungen • Parkinson • Multiple Sklerose

Unsere Behandlungspläne werden individuell auf  
Ihre Persönlichkeit abgestimmt, um einen größt-  
möglichen Therapieerfolg zu unterstützen.



### Logopädische Praxis Sprechfreude

Westenstraße 17-19 · 85072 Eichstätt · Telefon (084 21) 9 3788 88  
info@logopaedie-sprechfreude.de · www.logopaedie-sprechfreude.de

Kooperationspartner vom Klinikum Eichstätt



Katharina Weber  
Haberländer Straße 5, 93336 Altmannstein  
Telefon 09446/9198832  
E-Mail: info@pausen-hof-tagespflege.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr

[www.pausenhof-tagespflege.de](http://www.pausenhof-tagespflege.de)

**Interner  
Fahrdienst**



**HAUS  
AN DER HOFWIESE**  
SENIORENWOHN- UND PFLEGEHEIM  
Bahnhofstraße 18 · 85092 Kösching · Telefon 08456 96738-0  
[www.hadh-hofwiese.de](http://www.hadh-hofwiese.de)



## Leben im Herzen von Eichstätt.

Heilig-Geist-Spital Eichstätt  
85072 Eichstätt · Bahnhofplatz 3 · Tel. 08421/9377-0  
spital@eichstaett.de · [www.heilig-geist-eichstaett.de](http://www.heilig-geist-eichstaett.de)

Für ein persönliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

**HEILIG  
GEIST  
SPITAL  
EICHSTÄTT**

# SENIORENHEIME UND TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN

Alle Seniorenheime bieten grundsätzlich auch Kurzzeitpflege nach Verfügbarkeit an. Frühzeitige Kontaktaufnahme wird empfohlen. Alle Heime haben in der Regel auch eingestreute Tagespflegeplätze bis auf Kösching, Gaimersheim und Wellheim

## TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN

Bei dieser Betreuungsform verbringen die Betroffenen nur den Tag in einer Pflegeeinrichtung und sind nachts zu Hause.

Einrichtung	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Pausenhof – Tagespflege und mehr</b>	Haberländer Straße 5, 93336 Altmannstein	09446 9198832 09446 9198831	info@pausenhof-tagespflege.de www.pausenhof-tagespflege.de
<b>Caritas Tagespflege Gaimersheim</b>	Steinbruck 12, 85080 Gaimersheim	08458 331800	sozialstation@caritas-gaimersheim.de www.caritas-sozialstation-gaimersheim.de
<b>Caritas Tagespflege Kösching</b>	Schlehensteinstraße 4, 85092 Kösching	08456 919123 08456 9883-33	info@caritas-sozialstation-koesching.de www.caritas-sozialstation-koesching.de
<b>RENAFAN Omnicare Seniorentagesstätte Mörsheim</b>	Haunsfelder Straße 30, 91804 Mörsheim	09145 8399808	moernsheim@renafan.de http://www.serviceleben.de/+SL/omnicaretagespflege.php
<b>Vohburger Hauskrankenpflege GmbH Tagespflege Großmehring</b>	Am Steinbruch 3, 85098 Großmehring	08457 9329885	www.vohburger-hauskrankenpflege.de info@vohburger-hauskrankenpflege.de
<b>Caritas Tagespflege Wettstetten</b>	Kirchplatz 7 85139 Wettstetten	0841 37081991	sozialstation@caritas-gaimersheim.de www.caritas-sozialstation-gaimersheim.de

## TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN, DIE AN EIN SENIOREN- UND PFLEGEHEIM ANGEBUNDEN SIND

Einrichtung	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Caritas Alten- und Pflegeheim Maria Rast</b>	Mathias-Bauer-Str. 14, 93336 Altmannstein	09446/657 09446/2845	info@caritas-altenheim-altmannstein.de www.caritas-altenheim-altmannstein.de
<b>Seniorenzentrum Beilngries</b>	Kelheimer Straße 1, 92339 Beilngries	08461/706-0 08461/7060406	seniorenzentrum@beilngries.de www.beilngries-seniorenzentrum.de
<b>Caritas-Seniorenheim St. Josef</b>	Hauptstraße 26, 85095 Denkendorf	08466/9044-0 08466/9044-149	seniorenheim@caritas-denkendorf.de www.caritas-seniorenheim-denkendorf.de
<b>Altenheim Heilig-Geist-Spital Eichstätt</b>	Bahnhofplatz 3, 5072 Eichstätt	08421/9377-0 08421/9377-450	spital@eichstaett.de www.heilig-geist-eichstaett.de
<b>Caritas-Seniorenheim St. Elisabeth</b>	Gundekarstraße 1, 85072 Eichstätt	08421/9348-0 08421/9348-17	seniorenheim@caritas-eichstaett.de www.caritas-seniorenheim-eichstaett.de
<b>Seniorenpflegestation in der Klinik Eichstätt</b>	Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt	08421/601-5471 08421/601-5477	seniorenpflege@klinik-eichstaett.de www.seniorenangebot-klinikallianz.de
<b>RENAFAN Omnicare – Seniorenzentrum Kipfenberg</b>	Eichstätter Straße 20, 85110 Kipfenberg	08465/1720-0	kipfenberg@renafan.de www.kipfenberg.renafan.de
<b>Seniorenheim St. Josef</b>	Am Gries 8, 85104 Pfoerring	08403/9289-0 08403/9289-333	info@seniorenheim-pfoerring.de www.seniorenheim-pfoerring.de
<b>Seniorenheim Anlautertal Titting</b>	Am Galgenberg 1, 85135 Titting	08423/98594-0 08423/98594-19	info@sh-titting.de www.seniorenangebot-klinikallianz.de

## Schwarzachhaus

Begleitetes Leben und Wohnen

### Leben bei uns:

Schwarzachhaus in Kinding/Altmühltal- liebevolles Umsorgen rund um die Uhr. Die Wohngemeinschaft für Menschen mit (und ohne) Demenz bietet Platz für bis zu 8 Bewohner aller Pflegestufen. Ein preiswerter „Urlaubs-aufenthalt“ – inkl. Pflegeleistungen – als Probewohnen gibt Sicherheit für die Einzugsentscheidung. Wer bei uns wohnt erfährt Wertschätzung und darf in Würde alt sein.

Schwarzachhaus gemeinnützige GmbH • Nördliche Ringstraße 19  
85057 Ingolstadt • Tel. 0173 - 206 80 55 Prof. Dr. Jörg Wellnitz  
info@schwarzachhaus.de • www.schwarzachhaus.de

Wir  
freuen  
uns  
auf  
Ihren  
Kontakt!



### Professionell im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Wir bieten Angehörigen, Betroffenen und Betreuenden eine umfangreiche Demenzberatung.

Gerne informieren wir über Pflegebedürftigkeit, Pflegegrade, Hilfsmittel, usw. selbstverständlich kostenfrei.

Möchten Sie ein Beratungsgespräch in ungestörter Atmosphäre? Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns!

Lebensring - Verein für Menschen mit besonderen Pflegebedürfnissen  
Enkeringer Str. 5 • 85125 Kinding • Tel. 0173 - 365 15 08  
lebensring@web.de • www.lebensring-ev.de



# caritas



Pflegebedürftigen und alten Menschen stehen wir täglich zur Seite.

#### Häusliche Pflege

Eichstätt ☎ 0 84 21 / 97 66 -0

Gaimersheim ☎ 0 84 58 / 32 75 -0

Kösching ☎ 0 84 56 / 98 83 -0

#### Tagespflege

Gaimersheim ☎ 0 84 58 / 32 75 -0

Großmehring ☎ 0 84 07 / 93 18 15

Kösching ☎ 0 84 56 / 91 91 23

Wettstetten ☎ 08 41 / 37 08 19 91

#### Essen auf Rädern

Eichstätt ☎ 0 84 21 / 93 48 -0

Gaimersheim ☎ 0 84 58 / 32 75 -0

Kösching ☎ 0 84 56 / 98 83 -0

#### Kurzzeitpflege und Seniorenheim

Eichstätt ☎ 0 84 21 / 93 48 -0

Gaimersheim ☎ 0 84 58 / 32 41 -0

## Privater-Sozialer Pflegedienst

# Ponzer

Essen auf Rädern • Intensivpflege • Hausnotruf

Messerschmittstraße 2  
85080 Gaimersheim

Tel. (08458) 322-0  
info@pflegedienst-ponzer.de

[www.pflegedienst-ponzer.de](http://www.pflegedienst-ponzer.de)

## Schlemmerservice

### Iris Ponzer

#### • Heißer Mittagstisch für

- Privathaushalte
- Betriebe
- Kindergärten / Schulen

#### • Party-Service

Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.30–12.30 Uhr



Tel. 0 84 58/322-200  
[www.schlemmerservice-ponzer.de](http://www.schlemmerservice-ponzer.de)

## GUT ZU WISSEN



### Pflegeplatzbörse

Der Landkreis Eichstätt bietet online eine sogenannte Pflegeplatzbörse an, bei der Sie sich über freie Pflegeplätze in den Pflegeheimen des Landkreises Eichstätt bequem von zuhause informieren können. Dazu müssen Sie sich lediglich auf die Landkreisseite im Internet begeben unter [www.landkreis-eichstaett.de/landratsamt/soziales-und-senioren/pflegeplatzboerse/](http://www.landkreis-eichstaett.de/landratsamt/soziales-und-senioren/pflegeplatzboerse/). Dort sind dann alle Pflegeheime (mit E-Mail und Internetadresse) im Landkreis aufgelistet und Sie können erkennen, ob diese noch freie Plätze haben.

## DIE SENIOREN- UND PFLEGEHEIME IM LANDKREIS EICHSTÄTT UND REGION

Einrichtung	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Caritas Alten- und Pflegeheim Maria Rast</b>	Mathias-Bauer-Str. 14, 93336 Altmannstein	09446 657, 09446 2845	info@caritas-altenheim-altmannstein.de www.caritas-altenheimaltmannstein.de
<b>Seniorenzentrum Beilngries</b>	Kelheimer Straße 1, 92339 Beilngries	08461 7060, 08461 7060406	seniorenzentrum@beilngries.de www.beilngries-seniorenzentrum.de
<b>Caritas-Seniorenheim St. Josef</b>	Hauptstraße 26, 85095 Denkendorf	08466 9044-0, 08466 9044-149	seniorenheim@caritas-denkendorf.de www.caritas-seniorenheim-denkendorf.de
<b>Caritas-Seniorenheim St. Elisabeth</b>	Gundekarstraße 1, 85072 Eichstätt	08421 9348-0, 08421 9348-17	seniorenheim@caritas-eichstaett.de www.caritas-seniorenheim-eichstaett.de
<b>Heilig-Geist-Spital-Eichstätt</b>	Bahnhofplatz 3, 85072 Eichstätt	08421 9377-0, 08421 9377-450	spital@eichstaett.de www.heilig-geist-eichstaett.de
<b>Pflegestation in der Klinik Eichstätt</b>	Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt	08421 601-5471 08421 601-5477	seniorenpflege@klinik-eichstaett.de www.seniorenangebot-klinikallianz.de
<b>Caritas-Seniorenheim St. Elisabeth</b>	Ingolstädter Straße 19, 85080 Gaimersheim	08458 3241-0, 08458 3241-21	seniorenheim@caritas-gaimersheim.de www.caritas-seniorenheim-gaimersheim.de
<b>RENAFAN Omnicare – Seniorenzentrum Kipfenberg</b>	Eichstätter Straße 20, 85110 Kipfenberg	08465 1720-0	kipfenberg@renafan.de www.kipfenberg.renafan.de
<b>Seniorenwohn- und Pflegeheim – Haus an der Hofwiese</b>	Bahnhofstraße 18, 85092 Kösching	08456 96739-0, 08456 96739-900	info@hadh-hofwiese.de www.hadh-hofwiese.de
<b>Seniorenheim St. Josef</b>	Am Gries 8, 85104 Pfoerring	08403 9289-0, 08403 9289-333	info@seniorenheim-pfoerring.de www.seniorenheim-pfoerring.de
<b>Seniorenheim Anlautertal Titting</b>	Am Galgenberg 1, 85135 Titting	08423 98594-0, 08423 98594-19	info@sh-titting.de www.seniorenangebot-klinikallianz.de
<b>RENAFAN Omnicare – Seniorenzentrum Wellheim</b>	Neuburger Straße 17c, 91809 Wellheim	08427 98595-0	info@seniorenzentrum-wellheim.de www.wellheim.renafan.de



# Diagnosticum Bayern Mitte

## Hochmoderne Medizintechnik in Eichstätt und Ingolstadt

Das Diagnosticum Bayern Mitte untersucht circa 100.000 Patienten pro Jahr mit hochmoderner Medizintechnik im angenehmen Ambiente. Sie finden uns an sieben Standorten, unter anderem in Eichstätt. Hier werden Sie von Dr. med. Michael Decker mit seinem freundlichen und professionellen Team betreut.



Getreu unserem Leitspruch „Dem Patienten verpflichtet“ haben wir jüngst in unserer Praxis in Ingolstadt in einen neuen 1,5 Tesla Kernspintomografen mit Flüstertechnik sowie in einen hochmodernen 64-Zeilen Computertomografen investiert.

Die Strahlendosis konnte im neuen CT für bestimmte Untersuchungen erheblich reduziert werden. Genauere Informationen zu den einzelnen Leistungen an unseren Standorten finden Sie unter: [www.diagnosticum-in.de](http://www.diagnosticum-in.de)

## Diagnosticum Bayern Mitte Überörtliche Gemeinschaftspraxis. Standort Eichstätt

Grabmannstraße 11, 85072 Eichstätt  
Telefon (08421) 9099-0

## Standort Ingolstadt Radiologie. Nuklearmedizin.

Levelingstraße 21, 85049 Ingolstadt  
Telefon (0841) 49039-0

## Weitere Standorte

Weißenburg, Neuburg, Manching,  
Roth unter [www.diagnosticum-in.de](http://www.diagnosticum-in.de)

## Untersuchungsmethoden

Magnetresonanztomographie  
Computertomographie, Cardio-CT  
Koronarkalkbestimmung  
Digitales Röntgen, Digitale  
Mammographie/Screening  
Mammasonographie, Szintigraphie  
Knochendichtemessung  
Orthopädie (am Standort Neuburg)

Die MRT-Spezialisten.

[www.diagnosticum-in.de](http://www.diagnosticum-in.de)



von links: Danuvius Klinik Pfaffenhofen, Danuvius Klinik Ingolstadt, Danuvius Haus Petershausen, Danuvius Klinik Neuburg, Danuvius Haus Ingolstadt

## Ihr Partner für psychische Gesundheit und Pflege im Alter

Wir stehen Ihnen mit unseren  
Fachkliniken und Fachpflege-  
heimen zur Seite, wenn...

- ... sich Krisen zuspitzen
- ... Betroffene schnell und unbürokratisch Hilfe brauchen
- ... der normale Alltag nicht mehr bewältigt werden kann
- ... Entscheidungen nicht mehr allein getroffen werden können
- ... freundschaftliche Ratschläge nicht mehr helfen

In unseren Häusern an den vier Standorten Ingolstadt, Neuburg, Pfaffenhofen und Petershausen gewährleisten wir eine umfassende, kompetente und wohnortnahe psychiatrische/psychotherapeutische Akutversorgung (voll-, teilstationär und ambulant).

Mit den Pflegefachheimen Danuvius Haus in Ingolstadt und in Petershausen betreuen wir pflegebedürftige, an Demenz erkrankte Menschen mit Herz und Professionalität.



**Danuvius Klinik** GmbH  
Fachkliniken für Psychische Gesundheit und Pflegeeinrichtungen



[www.praxis-risch.de](http://www.praxis-risch.de)

## Osteopathie & Physiotherapie Eichstätt & Gaimersheim

**Andreas J. Risch, MSc, D.O.**  
Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut

Am Marktplatz 1 • 85072 Eichstätt • Tel. (08421) 934546 • Fax 934548  
Ettfing Str. 7 • 85080 Gaimersheim • Tel. (08458) 3331481

- Osteopathie & Naturheilpraxis
- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Massage & Lymphdrainage
- Trainingstherapie & Pilates
- Kinder & Säuglingstherapie
- Ernährungsberatung
- Fußreflexzonenmassage

# KLINIKEN UND GERIATRISCHE EINRICHTUNGEN



Nah am Menschen: Kliniken Naturpark Altmühltal



Klinikum Eichstätt

Die zentralen medizinischen Anlaufstellen im Landkreis Eichstätt befinden sich in Eichstätt und Kösching. Die beiden Kliniken, die seit 2004 die „Kliniken im Naturpark Altmühltal“ bilden decken mehr als das Spektrum medizinischer Grundversorgung ab. Seit 2013 gehört der Verbund der „Klinikallianz Mittelbayern GmbH“ an. Auch für die ältere Generation ist dort hervorragend gesorgt,

sei es durch die Seniorenpflegestation in der Klinik Eichstätt, dem Seniorenheim Anlautertal in Titting oder der akutgeriatrischen Abteilung in der Klinik Eichstätt.

Weitere Krankenhäuser in der Region befinden sich in Ingolstadt und Kipfenberg.

Krankenhaus Klinik	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Kliniken im Naturpark Altmühltal, Klinik Eichstätt</b>	Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt	08421 601-0 08421 601-5446	info@klinik-eichstaett.de www.klinik-eichstaett.de
<b>Klinik Eichstätt, Aktgeriatrie</b>	Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt	08421 601-5332	sekretariat.innere@klinik-eichstaett.de
<b>Kliniken im Naturpark Altmühltal, Klinik Kösching</b>	Krankenhausstraße 19, 85092 Kösching	08456 71-0 08456 71-293	info@klinik-koesching.de www.klinik-koesching.de
<b>Klinikum Ingolstadt</b>	Krumenauer Straße 25, 85049 Ingolstadt	0841 880-0, 0841 880-1080	info@klinikum-ingolstadt.de www.klinikum-ingolstadt.de
<b>Klinik für Aktgeriatrie am Klinikum Ingolstadt</b>	Krumenauer Straße 25, 85049 Ingolstadt	0841 880-2571, 0841 880-2579	petra.sagan@klinikum-ingolstadt.de
<b>Helios Klinik Kipfenberg - Neurologische Fachklinik mit orthopädischer Anschlussbehandlung</b>	Konrad-Regler-Straße 1, 85110 Kipfenberg	08465 175-0, 08465 175-111	info.kipfenberg@helios-kliniken.de www.helios-kliniken.de/klinik/kipfenberg.html

# HOSPIZ- UND PALLIATIVVERSORGUNG



Die Hospiz- und Palliativversorgung hat die Aufgabe, das Leiden unheilbar erkrankter Menschen zu lindern und ihnen und ihren Angehörigen in der letzten Phase des Lebens beizustehen. Im Landkreis Eichstätt und der Region stehen folgende Angebote zur Verfügung:

## GUT ZU WISSEN

- ▶ **Palliativmedizin palliative care palliative Begleitung:** aktive, lindernde Behandlung Begleitung schwerstkranker, nicht heilbarer Menschen mit begrenzter Lebenserwartung
- ▶ **Hospize:** Stationäre Einrichtung der Sterbebegleitung
- ▶ **Ambulante Hospiz- und Palliativdienste:** ambulante – auch palliative – Sterbebegleitung
- ▶ **SAPV (Spezialisierte ambulante Palliativversorgung):** ergänzt die allgemeine Palliativversorgung und hat das Ziel, Lebensqualität und Selbstbestimmung der Betroffenen so weit möglich zu erhalten, zu verbessern und zu fördern.

Ansprechpartner Organisation	Anschrift	Telefon, Fax	E-Mail, Internet
<b>Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trauerbegleitung der Malteser</b>	Pater-Philipp-Jeningen-Platz 1, 85072 Eichstätt	08421 9807-15 oder -77	<a href="http://www.malteser-eichstaett.de">www.malteser-eichstaett.de</a>
<b>Palliativmedizinischer Dienst Klinik Eichstätt</b>	Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt	08421 601-5332	<a href="http://www.klinik-eichstaett.de">www.klinik-eichstaett.de</a>
<b>Elisabeth-Hospiz Ingolstadt GmbH</b>	Unterer Graben 26b, 85049 Ingolstadt	0841 880-500	<a href="http://www.hospiz-ingolstadt.de">www.hospiz-ingolstadt.de</a>
<b>Palliativstation am Klinikum Ingolstadt</b>	Krumenauerstraße 25, 85049 Ingolstadt	0841 880-2351	<a href="http://www.klinikum-ingolstadt.de">www.klinikum-ingolstadt.de</a>
<b>sapv Region 10 GmbH</b>	Beckerstraße 7, 85049 Ingolstadt	0841 8857680	<a href="http://www.sapv-region10.de">www.sapv-region10.de</a>

# NOTRUFTAFEL

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr und Rettungsleitstelle</b>	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	<b>116 117</b>

## Weitere wichtige Nummern

Giftnotruf .....	089 19240
Nummer gegen Kummer .....	116 111
Telefonseelsorge (evangelisch).....	0800 1110111
Telefonseelsorge (katholisch).....	0800 1110222
Zentraler Sperrnotruf für Karten.....	116 116



## Wolfgang Männer Bestattungsinstitut

- Bestattungsvorsorge
- alle Friedhöfe weltweit
- 24h Rundumbetreuung
- TÜV-zertifiziert



Die eigene Bestattung regeln, warum nicht?

**24h Telefon: 0841 955 890**

Kösching • Obere Marktstraße 8

Gaimersheim • Obere Marktstraße 7

Zentrale IN • Unterhaunstädter Weg 17

Neuburg • Theresienstraße B 192



**ORIGINAL - Familientradition seit 1968**



*„Ich genieße den Moment –  
jetzt, wo alles geregelt ist.“*

**MAYINGER**

BESTATTUNGEN

Abschied und Erinnerung individuell gestalten

Gottesackergasse 2 · 85072 Eichstätt

**Tel: 08421-2866**

[www.mayinger-bestattungen.de](http://www.mayinger-bestattungen.de)

Wichtige Fragen geklärt? Wir beraten zur Bestattungsvorsorge.

## LANDRATSAMT EICHSTÄTT

Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 70-0

Telefax 08421 70-222

E-Mail [poststelle@lra-ei.bayern.de](mailto:poststelle@lra-ei.bayern.de)

[www.landkreis-eichstaett.de](http://www.landkreis-eichstaett.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Do. zusätzlich 14.00 – 16.00 Uhr

